

## PRVIČ V VRTEC



Začetne težave ob uvajanju otroka bodo kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svojo vzgojiteljico in vrstnike.

Čeprav mu je v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, vrtec ne more nadomestiti topline in skrbi, ki ju je otrok deležen v družini.

**VSTOP V VRTEC JE  
POMEMBEN DOGODEK V  
ŽIVLJENJU OTROKA IN  
STARŠEV.**

**Z MEDSEBOJNIM  
SODELOVANJEM LAHKO TA  
DOGODEK NAREDIMO  
PRIJETNEJŠI!**

vzgojiteljica mojega otroka



pomočnica vzgojiteljice mojega otroka



svetovalna delavka v vrtcu



## PRVIČ V VRTEC

Za starše otrok do 3. leta starosti



Aktiv svetovalnih delavk v vrtcih  
pri Skupnosti vrtcev Slovenije

## NEKATERE ZNAČILNOSTI OTROKA, mlajšega od treh let

- \* *Otroka, mlajšega od treh let, lahko pripravimo na spremembe le s postopnim uvajanjem le-teh.*
- \* *Otrok je čustveno navezan na svoje starše. Želi jih imeti v svoji bližini, še posebno v novem okolju.*
- \* *Otrok se počuti najbolj varno, ko je v znanem okolju, v bližini svojih staršev in ko življenje teče po ustaljenem redu.*
- \* *Otrok doživlja svet okoli sebe tudi skozi doživljanje najbližjih (če je strah mamo, je strah tudi njega).*

## ODZIVI OTROK Otroci se ob vstopu v vrtec odzivajo različno:

- \* *se hitro prilagodijo novim okoliščinam,*
- \* *imajo normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko tudi odklanjajo starše. Takšne težave se lahko pojavljajo tudi ves mesec.*
- \* *nekateri otroci se odzivajo tako, da zbolijo (boleznj dihal in prebavil)*
- \* *nekaj otrok je tudi takšnih, ki se zelo težko prilagodijo novim razmeram; takrat se obrnite na vzgojiteljico ali svetovalno delavko v vrtcu.*
- \* *včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, ampak hitro minejo.*

## KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU (IN SEBI)

Če niste prepričani o vključitvi otroka v vrtec ali vam odhod otroka v vrtec povzroča skrbi, se lahko posvetujete s svetovalno delavko vrtca, z vodjo vrtca ali z vzgojiteljico.

Priporočamo vam, da se nekaj dni preden boste z otrokom prvič prišli v vrtec, srečate s svojo vzgojiteljico.

### Pogovorili se boste o vašem otroku:

- \* *ali je že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani vaše družine;*
- \* *kako se tolaži in uspa: ali ima dudo, stekleničko ali kakšno "ninico" (pleničko, ljubkovalno igračko ipd.), s katero se potolaži in sam umiri;*
- \* *kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima;*
- \* *kako se hrani in kaj rad je in*
- \* *kaj se najraje igra.*

### in se dogovorili, kako boste uvajali vašega otroka v vrtec:

- \* *kdaj in kdo bo prihajal z otrokom v skupino,*
- \* *kako boste otroka postopno vključevali in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu,*
- \* *kako in kdaj se boste poslovili od otroka ter*
- \* *kakšna je vaša vloga, ko ste z otrokom v skupini.*

Tako boste vzgojiteljici in pomočnici vzgojiteljice pomagali, da bosta vašemu otroku omogočili prijetno bivanje v vrtcu. Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem. Vstop v vrtec je pomemben in čustveno zahteven dogodek tudi za vas, starše. Vprašajte vse, kar vas zanima, kajti vaše zaupanje v vrtec se prenaša tudi na otroka.

## PRIPOROČAMO

Za uvajanje si vzemite vsaj nekaj dni dopusta. Tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili.

Ločitev od staršev, čeprav kratka, in bivanje v novem okolju, sta za otroka veliki spremembi. Zato bo nekaj časa občutljivejši. Doma bo potreboval več pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti. Ne skrbite, ne boste ga razvadili.

V času uvajanja ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje in ne jemljite mu dude, plenice...

Za to bo dovolj časa tudi pozneje, ko se bo že dobro navadil na vrtec. Vam in otroku bo lažje.

Omogočite otroku, da nosi v vrtec priljubljeno igračko (medvedka, pleničko,...), s katero se bo lahko tolažil.

**Otroka prvi dan ne pustite ves čas v vrtcu. Počutil se bo zapuščenega in odhod v vrtec bo lahko zaradi tega še nekaj časa težavnejši.**

Ko pridete ponj v vrtec, mu omogočite, da se odzove in sprostí napetost (npr.: jok). Ne bodite žalostni, če vas bo zavrnil. Počakajte trenutek in prišel bo k vam.

Priporočamo vam, da prvi mesec otrok redno obiskuje vrtec. Uvajanja ne prekinjajte. Ob otrokovi boleznj se z vzgojiteljico pogovorite o možnostih ponovnega uvajanja.

Stalen ritem prihodov v vrtec in odhodov iz njega daje otroku občutek varnosti in zaupanja. Držite svoje obljube.