

PRVIČ V VRTEC

**VSTOP V VRTEC JE
POMEMBEN DOGODEK V
ŽIVLJENJU OTROKA IN
STARŠEV.**

**Z MEDSEBOJNIM
SODELOVANJEM LAHKO TA
DOGODEK NAREDIMO
PRIJETNEJŠI.**

Vzgojiteljica mojega otroka

.....

Pomočnica vzgojiteljice mojega otroka

.....

Svetovalna delavka v vrtcu

.....

Začetne težave ob uvajanju otroka bodo kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svojo vzgojiteljico in vrstnike.

Čeprav mu je v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, vrtec ne more nadomestiti topline in skrbi, ki ju je otrok deležen v družini.

PRVIČ V VRTEC

Za starše otrok po 3. letu starosti



Pripravil Aktiv ljubljanskih svetovalnih delavk

Založila in izdala Skupnost vrtcev Slovenije

ZNAČILNOSTI OTROK PO TRETJEM LETU STAROSTI,

ki pomembno vplivajo na otrokovo vedenje ob vstopu v vrtec:

- * *lažje se navežejo na osebe izven družine,*
- * *sposobni so si predstavljati osebe in stvari, ki niso prisotne,*
- * *v igri iščejo stike z vrstniki,*
- * *svoje potrebe in želje zmorejo izraziti tudi že z besedami,*
- * *prizadevajo si razumeti svet okrog sebe in ga obvladovati,*
- * *pri uveljavljanju svoje volje so vztrajnejši,*
- * *sposobni so se pogovarjati o svojih čustvih in čustvih drugih, vendar imajo še težave pri obvladovanju svojih čustev (trma, jeza...).*

OB VSTOPU V VRTEC SE OTROCI ODZIVAJO RAZLIČNO

Lahko se kmalu prilagodijo novim okoliščinam, nekateri pa za to **potrebujejo nekoliko več časa.**

Pogosto svojo stisko izražajo z jokom ob ločitvi, z dolgim poslavljanjem, zahtevajo veliko pozornosti, odklanjajo tolažbo odraslih, družbo vrstnikov, hrano.

Pojavi se lahko vedenje, ki ga je otrok v svojem razvoju že prerasel (močenje postelje, sesanje prsta).

Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec.

KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU IN SEBI

Zberite informacije o vrtcu. Pozanimajte se, kako se otrok lahko seznanil z vrtcem in kako poteka uvajanje.

Pogovarjajte se o odhodu v vrtec. Otroku omogočajte pridobivanje izkušenj v stikih z vrstniki in odraslimi.

Pred vstopom v vrtec se seznanite z vzgojiteljico vašega otroka.

Pogovorite se o

- * *dosedanjem varstvu,*
- * *kako navezuje stike z odraslimi in otroki,*
- * *kako se odziva v novih situacijah,*
- * *njegovih navadah,*
- * *najljubših igračah, igran in*
- * *drugih posebnostih*

ter o poteku uvajanja

- * *kdo in kdaj bo prihajal z otrokom v vrtec,*
- * *koliko časa bo prve dni v vrtcu,*
- * *kakšna bo vaša vloga v igralnici,*
- * *kako se boste poslovili,*
- * *kdaj boste izmenjali informacije z vzgojiteljico in oblikovali dogovore za naprej.*

PRIPOROČAMO

Za uvajanje si vzemite čas; tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili.

Vaš otrok bo nekaj časa občutljivejši, zato bo potreboval **več** vaše **pozornosti**, potrpežljivosti in nežnosti.

Omogočite mu, da prinese v vrtec ljubkovalno igračo ali **predmet, s katerim se bo tolažil.**

Spodbujajte ga, **da govori o vrtcu** ali izrazi morebitne stiske tudi s pomočjo igre in risbe.

Držite svoje obljube ter imejte **stalen ritem prihodov in odhodov**, saj to daje otroku občutek varnosti in zaupanja.

Priporočamo vam, da vse druge **spremembe**, ki bi lahko otroka dodatno obremenjevale, **načrtujete za kasneje**, ko se bo že privadil na vrtec.

Otrok naj doživi, da se starši **sproščeno in naklonjeno pogovarjate** z vzgojiteljico in s pomočnico vzgojiteljice. S tem mu pomagajte, da se bo bolje počutil.

Če se vam postavljajo vprašanja, se **posvetujte z vzgojiteljico ali s svetovalno delavko.**