

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje\_

v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Maribor

**Naziv vrtca:**

VRTEC BORISA PEČETA MARIBOR

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

TOMŠIČEVA ULICA 32

**Poštna številka in kraj:**

2000 MARIBOR

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

Aleksandra Tkavc

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

sandra.tkavc@guest.arnes.si

**Ime in priimek poročevalca:**

Ines Godec Žavcer

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

enota Košaki

**Ime vaše skupine:**

Sapramiške

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Ines Codec Žavcer, 6-MAJ2022/96

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: Tjaša Toplak, 6-DEC2021/230

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Policisti

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

**Vpišite število:**

8

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

prometni znaki, varnostna sredstva v prometu, knjige o prometu, internet.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
ogled/obisk

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

OBISK POLICISTOV Na deževen aprilski dan smo v naši enoti nestrpno pričakovali obisk policistov. Ko sta pa prišla, sta otrokom popestrila bivanje v vrtcu in iskreno, nad njima so bili vsi navdušeni. Policista sta predstavila svoje delo, pokazala opremo in oblačila ter nas prijazno povabila na ogled policijskega avtomobila, v katerega so otroci lahko tudi sedli. Z otroki sta se pogovarjala o varnosti v prometu in s pomočjo vprašanj sta preverila znanje naših najmlajših. Vprašanja so se nanašala na: 1. Pešce in pravilno prečkanje ceste. 2. Na kolesarje – posebej sta poudarila namen čelade in varnost kolesarjev ter kolesarstva. 3. Na vožnjo v avtomobilu, kjer so otroci v vlogi sopotnikov – ali se lahko pogovarjamo po telefonu, medtem ko vozimo in ali morajo biti otroci pripeti v avtomobilu ter kje sedijo? Otroci so vedeli že veliko, včasih so v en glas odgovorili z »ne, ne smemo«. Tisti bolj pogumni, so povedali, da lahko telefoniramo samo v primeru, da se ustavimo, saj drugače ne spremljamo dovolj dobro prometa in se lahko zgodi nesreča. Policistoma so obljubili, da bodo na te stvari pridno opozarjali svoje starše. Zabavno je bilo, ko je policist s pomočjo lisic vključil vzgojiteljico Ines. Otroci so si tudi zapomnili, da policist ustavi voznike z napravo, imenovano KORENČEK, in da tako preveri, ali imajo vozniki sploh voziško dovoljenje. Na koncu nam je eden od policistov pokazal fotografije, na katerih so bili policijski konji in jahač – policist, policijske pse, katere je opisal kot zelo hude, saj so tako vzgojeni, policijske konje in helikopter. Seveda, obisk policista vključuje tudi vklop siren in luči. Fante pa sta policista najbolj navdušila z voki-tokiji, njihovo delovanje in uporabo pa tudi prikazala. Na koncu smo se policistoma skupaj zahvalili za ves trud in prijetno druženje.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Narava in varovanje okolja

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

rokavice za enkratno uporabo, vrečke, knjige o naravi, eko domine

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
občani

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Spomladansko akcijo čiščenja okolice smo se udeležili otroci in strokovni delavki iz Vrtca Borisa Pečeta, enota Košaki, v petek, 8.4.2022. V akciji smo se odpravili na vnaprej dogovorjene točke. Čistili smo naslednje točke: Piramida, J del (skupina Sapramiške, 19 otrok, 4-6 let), Skupaj nas je v čistilni akciji sodelovalo 20 otrok ter 2 strokovni delavki. V akciji smo zbrali 25 L odpadkov, ki smo jih lahko odvrgli v keson za komunalne odpadke naše enote. Otroci so svoje delo vestno opravljali in še zdaj, kadar se odpravimo v naravo, iščejo in opazijo nasmeteno naravo. Pri tem jih strokovne delavke podpiramo in velikokrat beseda nanese na ločevanje odpadkov in sploh, kam odpadke mečemo. Posebno skrb so otroci namenili živalim in zanimalo jih je, kaj se lahko zgodi ptičem, če

s kljunom pičijo v odpadno žvečilko in morskim živalim, glede na to, da v morju najdemo veliko plastike in različnega drugega odpadnega materiala.

### **Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

### **Vpišite število:**

6

### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

športna oprema

### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

### **Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor

### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši

### **Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Izvedli smo vrsto gibalnih dejavnosti iz vseh področji: Sprehod v gozd. Fit gibalne igre s padalom. Rajanje ob glasbi s svetlobnim efektom. Sprehodi v dežju. Pohajkovanja po okoliških gričih. Gibanje smo izvajali v vsakem vremenu zunaj, ker nam prostorska stiska onemogoča gibanje v vrtcu. Izvedli smo tudi pohod, na katerem smo s štetjem korakov in s pomočjo pametnih ur ugotavljali, ali se

giblujemo dovolj. Trudila sem se vključevati vse otroke v dejavnosti. Naredili sva primerjavo: kaj so otroci zmogli na začetku šolskega leta in kaj zmorejo zdaj. Opazili sva, da so fizično veliko bolje pripravljene in tudi spretnejši so. Hodili smo po deblu, otroci so iskali ravnotežje in nihče ni padel. Plezali smo čez podrta drevesa in se nasploh veliko gibal. Posebno doživetje za otroke pa so bili sprehodi v dežju. Veliko nam je pomenilo, da nas pri vseh dogodivščinah v naravi podpirajo starši otrok.

#### **Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

zobozdravstveni tehnik

#### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

#### **Vpišite število:**

3

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

priloge za prikaz higiene zob, knjige o zdravju zob

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Čez cel teden so potekale dejavnosti na temo zdravja zobkov. Končno pa nas je obiskala zdravstvena tehničarka, ki je otrokom pregledala zobe ter jih usmerila v morebitno nadaljnjo obravnavo. Obiska zobozdravstvene tehničarke se je udeležilo 18 otroki. Izpustili smo praktično ščetkanje zob zaradi omejitev v vezi s Covidom. Pranje zobkov smo le nakazovali s prstki. V veliko pomoč so nam bile različne knjige o higieni zobkov. Ogledali smo si tudi film Zdravi zobki. Zobozdravstvena tehničarka je otroke spraševala in poučila o tem, kaj je zdrava prehrana in predvsem kaj je zdrava pijača za otroke. Pokazala jim je tudi različne slike otrok s kariesom in otroci so sklenili, da bodo starše vsak dan opomnili na ščetkanje zob.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

**Vpišite število:**

10

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

kozarci za vlaganje, recept, pribor za kuhanje

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),



pogovor,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Tako kot smo to storili že v preteklosti in ugotovili, da so od tega ogromno odnesli tako otroci kot njihovi starši, smo tudi letos za božična darila pripravili marmelado iz sadja, ki nam je ostalo od malic. Otroci so ves čas aktivno sodelovali, opisovali recept, pogovarjali smo se o pomenu ozimnice, prebrali basen "Mravlja in čriček". Recepte smo prilagajali njihovim željam in dodajali različne količine sestavin in nenazadnje celo sestavine. Tako smo k jabolčni marmeladi dodali meto in pomaranče. Vsi otroci so sodelovali pri lupljenju, rezanju ter kuhanju marmelade. Vsak otrok je dobil kozarček marmelade za domov, ovit v prazničen rdeč papir.