

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC BORISA PEČETA MARIBOR

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

TOMŠIČEVA ULICA 32

Poštna številka in kraj:

2000 MARIBOR

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Sandra Tkavc

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

sandra.tkavc@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Maja Ozmec

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Košaki

Ime vaše skupine:

[zvezdice zaspanke](#)

Starost otrok v vaši skupini:

[višje starostne skupine \(od 3-6 leta\)](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Maja Ozmec](#) , [6-DEC2021/214](#), [6-MAJ2022/101](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Dušanka Ferlič](#)

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zobozdravstvena vzgoja](#)

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

[zobna preventiva](#)

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[dnevi](#)

Vpišite število:

[10](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[zobna ščetka, model zobovja, knjige z otroško vsebino o zobeh,](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V tem šolskem letu, nas je dva krat obiskala gospa za zobno preventivo. Otrokom je najprej posredovala kratko zgodbico o miški in mlečnih zobeh. Ob fotografijah jim je podala nekaj osnovnih informacij o mlečnih zobeh, kako pomembno je umivanje zob, kaj je zdravo in kaj ni za njihove zobe. S pomočjo velike zobne ščetke in z modelom zobovja jim je demonstrirala pravilno ščetkanje zob. Skupaj smo prešteli zobe in povedali kaj so mlečni in kaj stalni zobje. Na koncu jim je pogledala zobovje in jih vse lepo pohvalila. V mesecu novembru smo obravnavali tematski sklop "jaz in moje telo". Veliko smo se pogovarjali kaj je zdravo in kaj ni zdravo izdelali plakat o zdravi in nezdravi hrani. Kako pomembna je higiena zob in celotnega telesa.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

20

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjige, revije za izrezovanje, sadje za sadna nabodala

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Izvedli smo sadni dan in zelenjavni dan. Spoznavali smo sadje in zelenjavo po letnih časih. Imeli smo sadni dan, kjer smo spoznavali in okušali sadje in iz njih izdelali sadna nabodala za vse otroke iz vrtca. Pripravili in skuhalo smo si kolerabno juho. Iz revij smo izdelali plakat sadje in zelenjava v jesenskem času. Obiskali smo tržnico, kjer smo si pogledali in poimenovali lokalno pridelano zelenjava. Izdelali smo jagodni vrt in sedaj že veselo jemo jagode. Veliko smo se pogovarjali in razpravljali o zdravi in ne zdravi hrani. Pri vsako dnevnih obrokih otrokom preberem jedilnik in če jim hrana ni znana se o njej pogovorimo, jim jo na kratko predstavim. Otroke vedno spodbujam, da vsaj poskusijo jedi pri dnevnih obrokih.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

25

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

sončna očala, sončna krema, pokrivala, literatura o soncu

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V tem času se veliko pogovarjamo o bivanju na prostem in na soncu. S pomočjo knjige "Bor in Bina na soncu" smo se pričeli temo o soncu. Pogovarjamo se kako se zaščititi pred močnimi sončnimi žarki, s čim se zaščitimo, kako pomembna so sončna očala. Na roditeljskem sestanku sem tudi starše seznanila s tem projektom.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

policisti

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

kolesa, skiroji, čelade

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Na to temo smo izvedli več projektov (pasavček, varno v vrtec in šolo, kolesarjenje-mali sonček). Najprej so nas obiskali policisti, kateri so nam podali informacije o pravilni vožnji v avtomobilu oz. pravilna vožnja v avto sedežu, pravilno uporaba čelade na skirojih in kolesu, pravilno obnašanje na cesti-prečkanje ceste... Otroci so si v vrtec pripeljali kolesa in skiroje s katerimi smo se vozil in spoznavali prometne znake (stop in semafor). V okviru projekta varno v vrtec in šolo smo izdelali plakat o čeladi (kje vse jo uporabljamo, zakaj jo rabimo, kje nas varuje...)

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni rekviziti, naravni material

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V naši skupini se gibanje izvaja vsako dnevno. Večina časa bivamo na prostem, kjer se veliko gibamo. Vadbene ure izvajamo na prostem. Izvedli smo štiri daljše pohode. Izvedli smo pohod s starši. V okviru projekta mali sonček smo izvedli vse aktivnosti. Večina časa bivamo tudi v gozdu, kjer se gibamo in izvajamo naravne oblike gibanja.