

JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Čet. 1.9.	Biga, kakav, lubenice	Cvetačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, kumarična solata s papriko*	Hruške/jabolka
Pet. 2.9.	Zrnati baget, posebna klobasa, paradižnik* , planinski čaj	Zelenjavna enolončnica, koruzni kruh, praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Pon. 5.9.	Mlečni pirin zdrob* s čokolado, maline*	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Ajdova žemlja, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 6.9.	Rženi kruh, lečin namaz, kisle kumarice, otroški čaj	Puranja obara z žličniki iz kamuta* , beli* kruh, kokosova rezina, sok rdeče sadje	Banane
Sre. 7.9.	Ovseni kruh, kislá smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Blitvina* juha, pečen ribji file, riž s proseno kašo, zeljna* solata s stročjim fižolom*	Breskve/jabolka
Čet. 8.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, rdeča redkvice, lipov čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* s koruzo	Ekološki sadni kefir , grisini palčke
Pet. 9.9.	Graham kruh, maslo* in jagodna marmelada, mleko*	Pečena svinjska ribica, pečen krompir* , paprika in melancani, paradižnikova* solata	Slive* /lubenice/korenček
Pon. 12.9.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, planinski čaj	Puranja stegna z bučkami* , njoki, zelena solata s korenčkom	Biskvitna sadna rezina, ekološko mleko
Tor. 13.9.	Pirin kruh, avokadov namaz, korenček* , čaj kamilice in mete	Brokoli juha, zelenjavna musaka, paradižnikova solata s porom	Slive* , mlečni kruh
Sre. 14.9.	Rženi kruh* , maslo, bučna semena* , kakav	Zdrobova juha, pečen piščančji file, riž z zelenjavo, kumarična solata s papriko	Grozdje* /jabolka
Čet. 15.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kajmak, tunina, paprika* /olive, otroški čaj	Boranja s tofujem* , ajdovo kašo* in piro* , pire krompir, skutina krema z jagodami v kornetu	Banane
Pet. 16.9.	Koruzni žganci, mleko* , rozine	Špinačna juha, graham špageti z mesno omako, riban sir, zelena solata*	Hruške* , ovsena bombetka
Pon. 19.9.	Rženi kruh, maslen namaz z medom* , mleko	Lečna kremna juha, zelenjavna loparnica s piščančjim mesom, rdeča pesa	Slive/melone/češnjev paradižnik
Tor. 20.9.	Koruzni kruh, kocke sira, paprika* , bezgov čaj	Grahova juha, ribji file v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, krompirjeva* solata s kumaricami	Jabolka, vrtanek
Sre. 21.9.	Graham žemlja, piščančje prsi v ovitku, paradižnik/list solate, šipkov čaj	Ješprenova* enolončnica, ovseni kruh, marelični cmoki, ekološki jabolčni sok	Banane*
Čet. 22.9.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Puranji paprikaš, kruhova štruca, radič s krompirjem	Hruške, pirina* bombetka
Pet. 23.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz z melancani* in sezamom, otroški čaj	Korenčkova juha, zeljne krpice z mletim mesom* , zelena solata	Sadni desert
Pon. 26.9.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado, melone	Pečena piščančja stegna, stročji fižol v omaki, kuskus*	Grozdje, ržena štručka
Tor. 27.9.	Graham kruh, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik* , lipov čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , ovseni* kruh, jabolčna pita, ananasov sok	Sadni grški jogurt
Sre. 28.9.	Pletenka, mlečna žitna kava, borovnice	Kunčji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem*	Mešan kompot, hrustljavi kruhki
Čet. 29.9.	Pirin kruh, skuta z drobnjakom, rezina jajca, korenček, planinski čaj	Juha s kolerabo* , mešanica treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, paradižnikova solata	Banane
Pet. 30.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, rdeča redkvice, šipkov čaj	Čičerikin polpet, krompir z bučkami* , puding z borovničevim prelivom	Hruške/jabolka

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2022/9

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA SEPTEMBER 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Čet. 1.9.	Biga, kakav, lubenice	Cvetačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, kumarična solata s papriko*	Hruške/jabolka
Pet. 2.9.	Zrnati baget, posebna klobasa, paradižnik* , planinski čaj	Zelenjavna enolončnica, koruzni kruh, praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Pon. 5.9.	Mlečni pirin zdrob* s čokolado, maline*	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Ajdova žemlja, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 6.9.	Rženi kruh, lečin namaz, kisle kumarice, otroški čaj/mleko	Puranja obara z žličniki iz kamuta* , beli* kruh, kokosova rezina, sok rdeče sadje	Banane
Sre. 7.9.	Ovseni kruh, kislá smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Blitvina* juha, zelenjavna rižota z mletim somom, zeljna* solata	Breskve/jabolka
Čet. 8.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, rdeča redkvica, lipov čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata*	Ekološki sadni kefir , grisini palčke
Pet. 9.9.	Graham kruh, maslo* in jagodna marmelada, mleko*	Pečena svinjska ribica, pečen krompir* , paprika in melancani, paradižnikova* solata	Slive* /lubenice/ korenček
Pon. 12.9.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, planinski čaj	Puranja stegna z bučkami* , njoki, zelena solata s korenčkom	Biskvitna sadna rezina, ekološko mleko
Tor. 13.9.	Pirin kruh, avokadov namaz, korenček* , čaj kamilice in mete /mleko	Brokoli juha, zelenjavna musaka, paradižnikova solata s porom	Slive* , mlečni kruh
Sre. 14.9.	Rženi kruh* , maslo, bučna semena* , kakav	Zdrobova juha, pečen piščančji file, riž z zelenjavo, kumarična solata s papriko	Grozdje* /jabolka
Čet. 15.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kajmak, tunina, paprika* /olive, otroški čaj	Boranja s tofujem* , pire krompir, skutina krema z jagodami v kornetu	Banane
Pet. 16.9.	Koruzni žganci, mleko* , rozine	Špinačna juha, testenine z mesno omako, riban sir, zelena solata*	Hruške* , ovsena bombetka
Pon. 19.9.	Rženi kruh, maslen namaz z medom* , mleko	Lečna kremna juha, zelenjavna loparnica s piščančjim mesom, rdeča pesa	Slive/melone/ češnjev paradižnik
Tor. 20.9.	Koruzni kruh, kocke sira, paprika* , bezgov čaj	Grahova juha, pečen ribji file, krompirjeva* omaka s kumaricami	Jabolka, vrtanek
Sre. 21.9.	Graham žemlja, piščančje prsi v ovitku, paradižnik/list solate, šipkov čaj/mleko	Ješprenova* enolončnica, ovseni kruh, marelični cmoki, ekološki jabolčni sok	Banane*
Čet. 22.9.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Puranji paprikaš, kruhova štruca, radič s krompirjem	Hruške, pirina* bombetka
Pet. 23.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz z melancani* in sezamom, otroški čaj	Korenčkova juha, zeljne krpice z mletim mesom* , zelena solata	Sadni desert
Pon. 26.9.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado, melone	Pečena piščančja stegna, stročji fižol v omaki, kuskus*	Grozdje, ržena štručka
Tor. 27.9.	Graham kruh, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik* , lipov čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , ovseni* kruh, jabolčna pita, ananasov sok	Sadni grški jogurt
Sre. 28.9.	Pletenka, mlečna žitna kava, borovnice	Kunčji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem*	Mešan kompot, hrustljavi kruhki
Čet. 29.9.	Pirin kruh, skuta z drobnjakom, rezina jajca, korenček, planinski čaj/mleko	Juha s kolerabo* , mešanica treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, paradižnikova solata	Banane
Pet. 30.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, rdeča redkvica, šipkov čaj	Čičerikin polpet, krompir z bučkami* , puding z borovničevim prelivom	Hruške/jabolka

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2022/9