

JEDILNIK ZA JANUAR 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 2.1.	P R A Z N I K		
Tor. 3.1.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado, rozine/brusnice	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata z motovilcem in jajci	Mešan kompot, ajdova bombetka*
Sre. 4.1.	Koruzni kruh, kocke sira, paprika, otroški čaj	Ohrovtova* enolončnica z amarantom* , rženi kruh, jabolčni zavitek, sok rdeče sadje	Banane
Čet. 5.1.	Pirina pletenka z jogurtom, mleko, kaki	Lečna juha, zelenjavna loparnica s puranjim mesom, rdeča pesa	Jabolka/kivi
Pet. 6.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s skušo, olive/por, šipkov čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Skutina pena z jagodami v kornetu
Pon. 9.1.	Rženi kruh* , pašteta, kislo zelje* , bezgov čaj	Piščančja obara z ajdovimi* žličniki, polbeli kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni grški jogurt
Tor. 10.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo in slivova marmelada, kakav	Korenčkova juha, pečen ribji file, maslen krompir* , brstični ohrovt, zelena solata	Pomaranče/češnjev paradižnik
Sre. 11.1.	Pirin kruh, avokadov namaz, koleraba/ črna redkev* , čaj kamilice in mete	Bučkina* juha, graham špageti z mesno* -zelenjavno omako, zelena solata	Medeno rožičevo pecivo, mleko*
Čet. 12.1.	Koruzni žganci, mleko, ananas	Blitvina juha, mešanica treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, kitajsko zelje z radičem*	Hruške, zemlja z otrobi
Pet. 13.1.	Ovseni kruh, liptovski namaz, paprika, planinski čaj	Svinjska pečenka, dušena kisla repa* , fižol, pražen krompir	Banane
Pon. 16.1.	Mlečni osukanec s čokolado, jabolčni čips	Porova juha, pisana rolada, dušen riž, zelena solata	Mandarine, pirina bombetka
Tor. 17.1.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/olive, otroški čaj	Čičerikin* polpet, kislo zelje* , krompir v kosih/ ajdova kaša* z zelenjavo	Banane*
Sre. 18.1.	Biga, mleko* , kaki	Brokoli juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa*	Hrustljavi kruhki, napitek iz grenivk in pomaranč
Čet. 19.1.	Kruh s semeni, piščančje prsi v ovitku, kumarice/list solate, šipkov čaj	Zelenjavna enolončnica, črni kruh, buhtelj s polnozrnato moko* , jabolčni sok*	Sadno-zelenjavni kefir*
Pet. 20.1.	Koruzni kruh, kisla smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Piščančja stegna z bučkami* , zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Jabolka/kivi
Pon. 23.1.	Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko*	Govedina stroganov, kus-kus* , zelena solata s krompirjem*	Pomaranče/suhe slive/paprika
Tor. 24.1.	Pirin kruh, namaz iz sončničnih semen, korenček, otroški čaj	Jota, ovseni kruh* , skutina gibanica, marelični sok	Banane*
Sre. 25.1.	Mlečni kamutov zdrob* , jabolka	Cvetačna juha, piščančji zrezki v ovoju, riž z zelenjavo, rdeča pesa	Nashi, zrnata štručka
Čet. 26.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, lečin namaz, kisle kumarice, planinski čaj	Juha s pastinakom, zloženska s trsko, krompirjem in paradižnikom, zelena solata	Navadni jogurt, koruzni kosmiči
Pet. 27.1.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, lipov čaj	Pečen puranji file, dušeno zelje, mlinci	Ananas/vanilijeви keksi
Pon. 30.1.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Juha s kolerabo* , haše omaka z graham in korenčkom, njoki, zelena solata	Mandarine/hruške, graham bombetka
Tor. 31.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, rdeča redkev, metin čaj	Segedin* golaž, polenta, puding z borovničevim prelivom	Banane

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2023/1

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA JANUAR 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 2.1.	P R A Z N I K		
Tor. 3.1.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado, rozine/brusnice	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata z motovilcem in jajci	Mešan kompot, ajdova bombetka*
Sre. 4.1.	Koruzni kruh, kocke sira, paprika, otroški čaj/mleko	Ohrovtova* enolončnica z amarantom* , rženi kruh, jabolčni zavitek, sok rdeče sadje	Banane
Čet. 5.1.	Pirina pletenka z jogurtom, mleko, kaki	Lečna juha, zelenjavna loparnica s puranjim mesom, rdeča pesa	Jabolka/kivi
Pet. 6.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s skušo, olive/por, šipkov čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Skutina pena z jagodami v kornetu
Pon. 9.1.	Rženi kruh* , pašteta, kislo zelje* , bezgov čaj	Piščančja obara z ajdovimi* žličniki, polbeli kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni grški jogurt
Tor. 10.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo in slivova marmelada, kakav	Korenčkova juha, pečen ribji file, krompir* z ohrovtom	Pomaranče/češnjev paradižnik
Sre. 11.1.	Pirin kruh, avokadov namaz, koleraba/ črna redkev* , čaj kamilice in mete	Bučkina* juha, testenine z mesno* -zelenjavno omako, zelena solata	Medeno rožičevo pecivo, mleko*
Čet. 12.1.	Koruzni žganci, mleko, ananas	Blitvina juha, mešanica treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, kitajsko zelje z radičem*	Hruške, zemlja z otrobi
Pet. 13.1.	Ovseni kruh, liptovski namaz, paprika, planinski čaj/mleko	Svinjska pečenka, dušena kisla repa* , pire krompir	Banane
Pon. 16.1.	Mlečni osukanec s čokolado, jabolčni čips	Porova juha, pisana rolada, dušen riž, zelena solata	Mandarine, pirina bombetka
Tor. 17.1.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/olive, otroški čaj/mleko	Čičerikin* polpet, dušeno zelje* , krompir v kosih	Banane*
Sre. 18.1.	Biga, mleko* , kaki	Brokoli juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa*	Hrustljavi kruhki, napitek iz grenivk in pomaranč
Čet. 19.1.	Kruh s semeni, piščančje prsi v ovitku, kumarice/list solate, šipkov čaj	Zelenjavna enolončnica, črni kruh, buhtelj s polnozrnato moko* , jabolčni sok*	Sadno-zelenjavni kefir*
Pet. 20.1.	Koruzni kruh, kislina smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Piščančja stegna z bučkami* , zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Jabolka/kivi
Pon. 23.1.	Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko*	Govedina stroganov, kus-kus* , zelena solata s krompirjem*	Sadno-zelenjavna kaša
Tor. 24.1.	Pirin kruh, namaz iz sončničnih semen, korenček, otroški čaj	Jota, ovseni kruh* , skutina gibanica, marelični sok	Banane*
Sre. 25.1.	Mlečni kamutov zdrob* , jabolka	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Nashi, zrnata štručka
Čet. 26.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, lečin namaz, kisle kumarice, planinski čaj	Juha s pastinakom, zloženska s trsko, krompirjem in paradižnikom, zelena solata	Navadni jogurt, koruzni kruh
Pet. 27.1.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, lipov čaj /mleko	Pečen puranji file, dušeno zelje, mlinci	Ananas/vanilijeви keksi
Pon. 30.1.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Juha s kolerabo* , haše omaka z graham in korenčkom, njoki, zelena solata	Mandarine/hruške, graham bombetka
Tor. 31.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, rdeča redkev, metin čaj	Telečji golaž, polenta, puding z borovničevim prelivom	Banane

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2023/1