

JEDILNIK ZA MAREC 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 1.3.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/olive, planinski čaj	Špinačna juha, zelenjavna lasanja, rdeča pesa*	Skuta s podloženim sadjem
Čet. 2.3.	Kosmiči z brusnicami, mleko/navadni jogurt	Puranji golaž, polenta, zelena solata s fižolom	Jabolka, sirova štručka
Pet. 3.3.	Pirina pletenka, mleko, ananas	Svinjska pečenka, kislo zelje* , krompir/ ajdova kaša* z zelenjavo	Hrustljavi kruhki, napitek iz grenivk, pomaranč in limon
Pon. 6.3.	Koruzni kruh, avokadov namaz, črna redkev* , bezgov čaj	Juha s kolerabo* , graham špageti z mesno omako* , zelena solata	Biskvitna sadna rezina, mleko*
Tor. 7.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo* in ribezova marmelada, mleko	Pečena piščančja stegna, brokoli in cvetača s sirom, kus-kus*	Kivi* /grozdje/paprika
Sre. 8.3.	Pirin kruh, kocke sira, korenček, šipkov čaj	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	Hruške, ovseni kruh*
Čet. 9.3.	Mlečni osukanec s čokolado, jabolčni čips	Česnova juha s kruhovimi kockami, ribji file v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, krompirjeva solata z zeljem*	Mandarine, zrnata štručka
Pet. 10.3.	Rženi kruh* , čičerikin* namaz, kisle kumarice, čaj kamilice in mete	Telečja obara z ajdovimi žličniki* , ovseni kruh, skutina pena z jagodami v kornetu	Banane*
Pon. 13.3.	Ovseni kruh, kislá smetana, korenček/pastinak, mlečna žitna kava	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire s sladkim krompirjem* , zelena solata	Jabolka, pirin kruh*
Tor. 14.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, kumarice, otroški čaj	Bujta repa* , polbeli kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni jogurt
Sre. 15.3.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado, melone	Puranji paprikaš, valvice, radič s koruzo	Ajdova bombetka* , marelični sok
Čet. 16.3.	Rženi kruh* , namaz s skušo, paprika/por, planinski čaj	Lečna kremna juha, zelenjavna musaka z ovsenimi kosmiči* , rdeča pesa	Banane
Pet. 17.3.	Biga, mleko, suhe slive*	Brokoli juha, pečen piščanec, mešanica treh žit z zelenjavo, zeljna* solata	Pomaranče/ kivi*
Pon. 20.3.	Rženi kruh, zelenjavno-mesni namaz, kumarice, planinski čaj	Juha s proseno kašo* , pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, rdeča pesa*	Jabolka/orehovi keksi
Tor. 21.3.	Kruh s semeni, mozzarella, češnjev paradižnik, metin čaj	Porova juha, piščančji file po vrtnarsko, njoki, zelena solata	Sadno-zelenjavni kefir*
Sre. 22.3.	Koruzni žganci, mleko* , ananas	Juha s pastinakom, makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata*	Mešan kompot, žemlja z otrobi
Čet. 23.3.	Kruh drožnik, kajmak, tunina, rdeča redkev, otroški čaj	Fižolova* mineštra, ovseni* kruh, buhtelj s pirino moko* , jabolčni sok*	Banane*
Pet. 24.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, kislá paprika/koleraba, kakav	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, dušeno zelje* , pražen krompir	Nashi/mandarine
Pon. 27.3.	Ajdov kruh, liptovski namaz, korenček* , šipkov čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata z motovilcem in jajci	Prosená krema s sadnim prelivom
Tor. 28.3.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Grahova juha, pečen ribji file, korenčkov pire, kitajsko zelje z radičem*	Hruške, koruzna bombetka
Sre. 29.3.	Črna žemlja, puranja šunka, kisle kumarice/list solate, lipov čaj	Zelenjavna enolončnica z amarantom* , beli* kruh, jabolčni zavitek, borovničev sok	Banane
Čet. 30.3.	Rženi kruh* , namaz iz sončničnih semen, paprika, otroški čaj	Govedina stroganov, zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Sadni smooti* , mlečni kruh
Pet. 31.3.	Graham kruh, maslo* in med* , mleko*	Bučkina juha, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Pomaranče* /češnjev paradižnik

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2023/3

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA MAREC 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 1.3.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/olive, planinski čaj	Špinačna juha, zelenjavna lasanja, rdeča pesa*	Skuta s podloženim sadjem
Čet. 2.3.	Mlečni pšenični zdrob, mleti lešniki	Puranji golaž, polenta, zelena solata s fižolom	Jabolka, sirova štručka
Pet. 3.3.	Pirina pletenka, mleko, ananas	Svinjska pečenka, kislo zelje* , pire krompir	Hrustljavi kruhki, napitek iz grenivk, pomaranč in limon
Pon. 6.3.	Koruzni kruh, avokadov namaz, črna redkev* , bezgov čaj	Juha s kolerabo* , testenine z mesno omako* , zelena solata	Biskvitna sadna rezina, mleko*
Tor. 7.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo* in ribezova marmelada, mleko	Pečena piščančja stegna, brokoli in cvetača s sirom, kus-kus*	Sadno-zelenjavna kaša
Sre. 8.3.	Pirin kruh, kocke sira, korenček, šipkov čaj/mleko	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	Hruške, ovseni kruh*
Čet. 9.3.	Mlečni osukanec s čokolado, jabolčni čips	Česnova juha s kruhovimi kockami, pečen ribji file, krompir z zeljem*	Mandarine, zrnata štručka
Pet. 10.3.	Rženi kruh* , čičerikin* namaz, kisle kumarice, čaj kamilice in mete	Telečja obara z ajdovimi žličniki* , ovseni kruh, skutina pena z jagodami v kornetu	Banane*
Pon. 13.3.	Ovseni kruh, kislá smetana, korenček/pastinak, mlečna žitna kava	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire s sladkim krompirjem* , zelena solata	Jabolka, pirin kruh*
Tor. 14.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, kumarice, otroški čaj	Bujta repa* , polbeli kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni jogurt
Sre. 15.3.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado, melone	Puranji paprikaš, valvice, zelena solata s krompirjem	Ajdova bombetka* , marelični sok
Čet. 16.3.	Rženi kruh* , namaz s skušo, paprika/por, planinski čaj/mleko	Lečna kremna juha, zelenjavna musaka z ovsenimi kosmiči* , rdeča pesa	Banane
Pet. 17.3.	Biga, mleko, suhe slive*	Brokoli juha, pečen piščanec, mešanica treh žit z zelenjavo, zeljna* solata	Pomaranče/ kivi*
Pon. 20.3.	Rženi kruh, zelenjavno-mesni namaz, kumarice, planinski čaj /mleko	Juha s proseno kašo* , pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, rdeča pesa*	Jabolka/orehovi keksi
Tor. 21.3.	Kruh s semeni, mozzarella, češnjev paradižnik, metin čaj	Porova juha, piščančji file po vrtnarsko, njoki, zelena solata	Sadno-zelenjavni kefir*
Sre. 22.3.	Koruzni žganci, mleko* , ananas	Juha s pastinakom, makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata*	Mešan kompot, žemlja z otrobi
Čet. 23.3.	Kruh drožnik, kajmak, tunina, rdeča redkev, otroški čaj/mleko	Fižolova* mineštra, ovseni* kruh, buhtelj s pirino moko* , jabolčni sok*	Banane*
Pet. 24.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, kislá paprika/koleraba, kakav	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, dušeno zelje* , pražen krompir	Nashi/mandarine
Pon. 27.3.	Ajdov kruh, liptovski namaz, korenček* , šipkov čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata z motovilcem in jajci	Prosená krema s sadnim prelivom
Tor. 28.3.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Grahova juha, pečen ribji file, korenčkov pire, kitajsko zelje z radičem*	Hruške, koruzna bombetka
Sre. 29.3.	Črna žemlja, puranja šunka, kislé kumarice/list solate, lipov čaj	Zelenjavna enolončnica z amarantom* , beli* kruh, jabolčni zavitek, borovničev sok	Banane
Čet. 30.3.	Rženi kruh* , namaz iz sončničnih semen, paprika, otroški čaj	Govedina stroganov, zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Sadni smooti* , mlečni kruh
Pet. 31.3.	Graham kruh, maslo* in med* , mleko*	Bučkina juha, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Pomaranče*/češnjev paradižnik

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2023/3