

JEDILNIK ZA JANUAR 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 3.1.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Mandarine, graham bombetka
Čet. 4.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s skušo, olive/por, šipkov čaj	Česnova juha s kruhovimi kockami, pastirjeva pita s sojinim drobljencem* , rdeča pesa	Banane*
Pet. 5.1.	Pletenka, mlečna žitna kava	Juha s pastinakom, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Jabolka/kivi
Pon. 8.1.	Rženi kruh* , pašteta, kislo zelje* , bezgov čaj	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Tor. 9.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo in borovničeva marmelada, kakav	Grahova juha, pečen ribji file, maslen krompir*/brstični ohrov , zelena solata	Pomaranče/češnjev paradižnik
Sre. 10.1.	Pirin kruh, lečin namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Bučkina* juha, graham špageti z mesno*-zelenjavno omako , zelena solata	Medeno rožičeve pecivo, mleko*
Čet. 11.1.	Koruzni žganci, mleko	Blitvina* juha, mešanica treh žit z zelenjavno in piščančnjim mesom, kitajsko zelje z radičem*	Hruške, žemlja z otrobi
Pet. 12.1.	Ovseni kruh, liptovski namaz, paprika, planinski čaj	Bujta repa s proseno kašo* , svinjska pečenka, matevž	Banane
Pon. 15.1.	Mlečni osukanec s čokolado, jabolčni čips	Brokoli juha, makaronovo meso z zelenjavno, zelena solata	Kaki, pirina bombetka
Tor. 16.1.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/olive, otroški čaj	Korenčkova juha, čičerikin polpet, dušeno zelje* , mlinci	Banane
Sre. 17.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kuhan pršut, kumarice/list solate, šipkov čaj	Fižolova* mineštra, buhtelj s polnozrnato moko*, jabolčni sok*	Navadni jogurt, mleti orehi
Čet. 18.1.	Ajdov kruh, kisla smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Telečji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem	Sadno-žitna rezina, napitek iz grenivk in pomaranč
Pet. 19.1.	Kruh s semenji, bučkin* namaz, rdeča redkev, metin čaj	Cvetačna juha, piščančji zrezki v ovoju, dušen riž s kvinojo* , rdeča pesa	Jabolka/kivi
Pon. 22.1	Rženi kruh*, maslo* in med*, mleko*	Govedina stroganov, polnozrnati kus-kus* , zelena solata s korozo	Jabolka/suhe slive/paprika
Tor. 23.1.	Graham kruh, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, otroški čaj	Jota, pirin kruh, skutina gibanica, marelični sok	Banane*
Sre. 24.1.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado	Porova juha, pisana rolada, pražen krompir, rdeča pesa	Pomaranče, zrnata štručka
Čet. 25.1.	Kruh drožnik, namaz iz korenja in ajdove kaše, paprika, planinski čaj	Lečna juha, ribji file v smetanovi omaki, testenine, zeljna solata	Sadno-zelenjavni kefir*
Pet. 26.1.	Koruzni kruh, mozzarela, češnjev paradižnik, lipov čaj	Puranja stegna po vrtnarsko, zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Ananas/graham keksi
Pon. 29.1	Ajdov kruh, kocke sira, paprika, otroški čaj	Ribji golaž s krompirjem, graham kruh, jabolčni zavitek, sok rdeče sadje	Banane
Tor. 30.1.	Mlečna prosena kaša* s čokolado	Piščančji frikase z zelenjavno, testenine, zelena solata z motovilcem in jajci	Mešan kompot, ovsena bombetka
Sre. 31.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kislo zelje* , šipkov čaj	Juha s kolerabo* , haše omaka z grahom in korenčkom, njoki, zelena solata	Skutina pena z jagodami v kornetu

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA JANUAR 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 3.1.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Mandarine, graham bombetka
Čet. 4.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s skušo, olive/por, šipkov čaj/mleko	Česnova juha s kruhovimi kockami, pastirjeva pita s sojinim drobljencem* , rdeča pesa	Banane*
Pet. 5.1.	Pletonka, mlečna žitna kava	Juha s pastinakom, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Jabolka/kivi
Pon. 8.1.	Rženi kruh* , pašteta, kislo zelje* , bezgov čaj	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Tor. 9.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo in borovničeva marmelada, kakav	Grahova juha, pečen ribji file, krompir* z ohrovтом	Pomaranče/češnjev paradižnik
Sre. 10.1.	Pirin kruh, lečin namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Bučkina* juha, testenine z mesno*-zelenjavno omako , zelena solata	Medeno rožičeve pecivo, mleko*
Čet. 11.1.	Koruzni žganci, mleko	Blitvina* juha, mešanica treh žit z zelenjavno in piščančjim mesom, kitajsko zelje z radičem*	Hruške, žemlja z otrobi
Pet. 12.1.	Ovseni kruh, liptovski namaz, paprika, planinski čaj/mleko	Bujta repa s proseno kašo* in svinjskim mesom, korenčkov pire	Banane
Pon. 15.1.	Mlečni osukanec s čokolado, jabolčni čips	Brokoli juha, makaronovo meso z zelenjavno, zelena solata	Kaki, pirina bombetka
Tor. 16.1.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/olive, otroški čaj/mleko	Korenčkova juha, čičerikin polpet, dušeno zelje* , mlinci	Banane
Sre. 17.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kuhan pršut, kumarice/list solate, šipkov čaj	Fižolova* mineštra, buhtelj s polnozrnato moko*, jabolčni sok*	Navadni jogurt, ovseni kruh
Čet. 18.1.	Ajdov kruh, kisla smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Telečji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem	Sadno žitna rezina, napitek iz grenivk in pomaranč
Pet. 19.1.	Kruh s semenii, bučkin* namaz, rdeča redkev, metin čaj/mleko	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Jabolka/kivi
Pon. 22.1	Rženi kruh*, maslo* in med*, mleko*	Govedina stroganov, polnozrnati kus-kus* , zelena solata	Sadno zelenjavna kaša
Tor. 23.1.	Graham kruh, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, otroški čaj	Jota, pirin kruh, skutina gibanica, marelični sok	Banane*
Sre. 24.1.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado	Porova juha, pisana rolada, pražen krompir, rdeča pesa	Pomaranče, francoski kruh
Čet. 25.1.	Kruh drožnik, namaz iz korenja in ajdove kaše, paprika, planinski čaj	Lečna juha, ribji file v smetanovi omaki, testenine, zeljna solata	Sadno-zelenjavni kefir*
Pet. 26.1.	Koruzni kruh, mozzarela, češnjev paradižnik, lipov čaj /mleko	Puranja stegna po vrtnarsko, zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Ananas/ graham keksi
Pon. 29.1	Ajdov kruh, kocke sira, paprika, otroški čaj/mleko	Ribji golaž s krompirjem, graham kruh, jabolčni zavitek, sok rdeče sadje	Banane
Tor. 30.1.	Mlečna prosena kaša* s čokolado	Piščančji frikase z zelenjavno, testenine, zelena solata z motovilcem in jajci	Mešan kompot, ovsena bombetka
Sre. 31.1.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kislo zelje* , šipkov čaj	Juha s kolerabo* , haše omaka z graham in korenčkom, njoki, zelena solata	Skutina pena z jagodami v kornetu

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2024/1