

JEDILNIK ZA MAJ 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 3.5.	Mlečni osukanec, jabolka	Grahova juha, graham testenine z ribjo omako in zelenjavo, zelena solata	Ajdov kruh, limonada
Pon. 6.5.	Biga, mlečna žitna kava, jagode	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, polnozrnat kus-kus*	Jabolka/ kivi*
Tor. 7.5.	Graham žemlja, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice/ list solate, planinski čaj	Fižolova* mineštra, koruzni kruh, borovničeva pita s pirino moko* , ribezov sok	Banane
Sre. 8.5.	Koruzni žganci, mleko	Juha s proseno kašo* , zelenjavna lasanja s sojinim drobljencem* , zelje s krompirjem*	Hruške, ovsena bombetka
Čet. 9.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz z melancani in sezamom, korenček, šipkov čaj	Puranji frikase z zelenjavo, njoki, zelena solata* s koruzo	Skutina pena s sadjem v kornetu
Pet. 10.5.	Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko*	Lečna kremna juha, ribji file v ovoju, basmati riž z zelenjavo, zelena solata*	Jagode/ suhe slive* / češnjev paradižnik
Pon. 13.5.	Kruh drožnik, pašteta, kumarice, otroški čaj	Ješprenova* enolončnica, ovseni kruh, palačinke z moko enozrnice* in marmelado, jabolčna čežana	Banane*
Tor. 14.5.	Ajdov kruh, kocke sira, korenček, bezgov čaj	Pečena puranja stegna, dušeno zelje* , mlinci	Sadni smooti*
Sre. 15.5.	Rženi kruh, bučkin namaz, rdeča redkvice, kakav	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata*	Jagode, koruzni kruh
Čet. 16.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kajmak, tunina, paprika/olive, planinski čaj	Juha s pastinakom, zelenjavna rižota s stročnicami, paradižnikova solata	Čokoladni browni z ovsenimi kosmiči in malinami, mleko*
Pet. 17.5.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Špargljeva juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Pirina bombetka, napitek iz grenivk in pomaranč
Pon. 20.5.	Rženi kruh* , maslo* in marmelada izabela, mleko*	Pečen ribji file, krompir v kosih/kremna blitva, zelena solata	Jabolka/jagode/ paprika
Tor. 21.5.	Pirin kruh, namaz z ajdovo kašo* , korenček, otroški čaj	Govedina stroganov, kruhovi cmoki, radič z motovilcem in jajci	Ekološki kefir
Sre. 22.5.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado, jagode	Špinačna* juha, pečen piščanec, mešanica treh žit z zelenjavo, zelena solata	Črni kruh, breskov sok
Čet. 23.5.	Koruzni kruh, mozarella, paradižnik, lipov čaj	Čičerikin* polpet, kumarice s krompirjem, puding z jagodnim prelivom	Banane
Pet. 24.5.	Graham kruh, avokadov namaz, rdeča redkev/por, kakav	Brokoli juha, špageti z mesno omako* , riban sir, zelena solata*	Hruške/ananas
Pon. 27.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, šunka v ovitku, kumarice/list solate, planinski čaj	Kolerabna juha, gratinirana zelenjavna zloženska, zelena solata	Jagode/jabolka
Tor. 28.5.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado	Puranji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem*	Melone, zrnata štručka
Sre. 29.5.	Kruh drožnik, lečin* namaz, kisle kumarice, metin čaj	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, rjavi riž, rdeča pesa	Sadni ovčji jogurt*
Čet. 30.5.	Ovseni kruh, kislina smetana, korenček* /pastinak, mlečna žitna kava	Svinjska pečenka, pečen krompir/ pira* po vrtnarsko, zeljna* solata	Mešan kompot, hrustljavi kruhki
Pet. 31.5.	Kruh s semeni, namaz s sardinami, paradižnik, otroški čaj	Zelenjavna enolončnica z amarantom* , ajdov kruh, skutina gibanica, jabolčni sok*	Banane*

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.