

## Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu

### POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice

- Ime skupine: Zelena soba
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:  
**Branka Gabrovec**  
**Valerija Merčnik**
- Starostna skupina:
  - **Višja**
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu? (poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)  
**5 aktivnosti**

#### **Aktivnost 1:**

- Ime aktivnosti 1 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)  
**Razgibavanje ob glasbi**
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 1?
  - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - **ne**
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - **otroci**

- Kratak opis aktivnosti:

Že v začetku šolskega leta smo spoznali, da imajo otroci zelo radi glasbo. Če pa se ob njej še prijetno razgibajo in poskrbijo za vsakodnevno skrb za zdravje, je še toliko bolje. Z otroki smo spoznali različno glasbo ob kateri so se otroci razgibali, sproščali energijo, uživali in se veselili plesnih korakov oziroma gibov. Spoznavali so različne dele telesa, utrjevali predloge levo, desno, gor, dol, ... Oponašali različne živali, plesali različne plese, ... Glasba je spremljala razgibanje skozi celo šolsko leto in združila prijetno s koristnim.

### **Aktivnost 2:**

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
- **Spoštovanje**
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
  - **Obdobja – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - **Ne**
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - **otroci**
  - **osebje vrtca**
- Kratak opis aktivnosti:

Spoštovanje smo uvrstili že v uvajalnem obdobju. Krepili smo ga čez vso leto saj so otroci različni, in skozi čas opažamo težavo ravno pri spoštovanju drug drugega, dojemanju drugačnosti in raznolikosti. Uvajali smo pravila v skupini, pravilno obnašanje do vrstnikov, vzgojiteljic, odraslih oseb. Igrali smo se različne socialne igre, iz barvnih krogov naredili mavrico, pisali (risali) za vrstnika, se učili pravilnega ravnanja med spori v skupini. Spodbujali otroke, da si med seboj pomagajo, posojajo stvari, se igrajo ne glede na spol, barvo las ali raso. Dejavnosti smo v različnih obdobjih utrjevali, saj smo spoznali, da je ključ do dobre klime v oddelku. V knjižnici smo si izposodili veliko različnih knjig na temo prijateljstva.

### Aktivnost 3:

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

#### **Ostal bom zdrav**

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - **zunanji izvajalci ; medicinska sestra**
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
  - Enodnevna
- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - **ne**
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - **otroci**
- Kratak opis aktivnosti:

Obiskala nas je medicinska sestra Tina. S seboj je imela različne aplikacije s katerimi je otroke spodbudila k razmišljanju kako ostati zdrav in poskrbeti zase. Otroci so odgovarjali na vprašanja, debatirali in se ob sličicah učili kako kihati, kašljati, kaj piti ko si žejen, kaj je zdravo in kaj ne. Sličice so razvrščali v tabelo in skupaj ugotavljali kako je najbolj ravnati, da ostanejo zdravi. Otrokom je bila dejavnost tako všeč, da so jo povabili, da naj še kaj pride na obisk. Tudi v oddelku poskrbimo, da otroci pijejo zadostne količine vode, imajo sadno malico in se vsak dan gibljejo na svežem zraku.

### Aktivnost 4:

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

#### **Obisk čebelarja**

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - **zunanji izvajalci; čebelar**

- Koliko časa je trajala aktivnost 4?
  - **Enodnevna**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - **ne**
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - **otroci**
- Kratak opis aktivnosti:

Obiskala sta nas čebelarica in čebelar. Predstavila sta delo čebelarjev, njihove pripomočke za delo in življenje čebel. Z aplikacijami sta otrokom zelo nadzorno prikazala telo čebele, trota, matice, otroci so si lahko ogledali panj s satovjem ter pripomočke za delo s čebelami. Predstavila sta tudi pripomočke s katerimi si pomagajo pri pridobivanju medu ter se oblekla v zaščitno obleko čebelarja, ... Otroci so imeli možnost tipati in vonjati vosek, okušati različne vrste medu in seveda medenjake. Ker so otrokom čebele zelo všeč smo se naučili tudi prstno igro Panj in si izdelali čebelo sivko Krajnsko čebelo iz tulcev.

### **Aktivnost 5:**

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
- **Jagode na 3 načine**
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
  - **Enodnevna**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - **ne**
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - **otroci**

- Kratek opis aktivnosti:

Z otroki smo obiskali sadjarsko kmetijo Skok, kjer smo si jo ogledali ter poskusili jagode. Nekaj jagod smo kupili in iz njih naredili sok, smuti in marmelado. Najprej so otroci jagode umili jih očistili ter narezali na koščke. Iz pripravljenih jagod smo naredili smuti, ki so ga otroci z veseljem popili in okušali jagode. Ostanek jagod smo jih dali v lonec in iz njih skuhalo marmelado. Kuhali smo kar nekaj ur saj smo želeli, da je marmelada čim bolj naravna. Otroci so mešali, okušali in skrbeli, da se marmelada ni prijela na dno lonca (zažgala). Marmelado smo dali v pripravljene kozarček ter jo naslednji dan pri zajtrku pojedli.