

**Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu****POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice**

- Ime skupine: Mačje mesto
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:  
Darja Draksler  
Eva Tomažič
- Starostna skupina:
  - Nižja
  - Višja
  - Mešana
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu? (poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)  
Skozi celotno leto smo izvajali različne aktivnosti.

**Aktivnost 1:**

- Ime aktivnosti 1 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

Zdrava prehrana v Mačjem mestu

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug

- Koliko časa je trajala aktivnost 1?
  - Enodnevna
  - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
  - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
  
- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - da
  - ne
  
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):
  
- Kratak opis aktivnosti:

Z otroki smo se pri vsakem obroku pogovarjali o hrani, ki nam je bila ponujena na krožnikih. Enkrat mesečno smo si tudi sami pripravili zdrav obrok. Živila smo izbirali na letne čase. V jeseni smo izvedli trgatve in si pripravili domači grozdni sok. Otroci so od doma prinesli domače sadje, iz katerega smo si naredili sadna nabodala. Sadje na krožnikih smo dekorirali tako, da smo upodobili različne motive, kar je otroke spodbudilo k okušanju raznovrstnega sadja. Obiskal nas je tudi čebelar, ki nam je ponudil različne sorte medu, ki smo jih lahko okušali. Spekli smo si polnozrnate žemljice, na katere smo si namazali med. Iz zdravih sestavin smo si pripravili Piškotke veselja. Pozimi smo si stisnili pomaranče in limone in si pripravili vitaminski napitek. Iz domačih zelišč smo si pripravili zeliščni čaj. Obiskali smo tržnico, kjer so nam prijazne branjevke ponudile domač paradižnik, kumarice in korenček, ki smo ga z veseljem pojedli.

## Aktivnost 2:

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

## Besede imajo moč

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
  - Enodnevna
  - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
  - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - da
  - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):

- Kratek opis aktivnosti:

Z otroki smo skozi celo leto izvajali različne rajalne, plesne, prstne in gibalne igre, kjer smo v ospredje postavili vsakega posameznika in mu nudili posebno pozornost, da se je počutil sprejetega in ljubljenega. V jutranjem krogu smo najprej pozdravili dan z pesmijo Dobro jutro, sonce, potem sem pozdravila še vsakega otroka, ki je s pomočjo simbolov čustev iz zgodbe Piščanček Pik povedal, kako se počuti ta dan in zakaj se tako počuti. Otroke sem spodbujala, da so si izrekli prijazne besede in nudili medsebojno pomoč. Tekom leta so otroci že uporabljali vljudnostne izraze, kot so prosim, hvala, dober tek, oprosti ... Jokajočega otroka so nekateri že znali potolažiti in pomiriti z objemom. Spraševali so, zakaj otrok joče in kaj se je zgodilo. Postali so dovezetni drug za drugega in med njimi je vzkliklo že pravo prijateljstvo, kar se je odražalo v skupinski igri in medsebojnem dogovarjanju.

### **Aktivnost 3:**

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)  
Preko gibanja raziskujem svet in si krepim zdravje
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
  - Enodnevna
  - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
  - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?

- da
- ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):
- Kratak opis aktivnosti:

Z otroki smo bili gibalno aktivni na prostem v vsakem vremenu. Po drevoredu so otroci dnevno izvajali tek do »klopc« in »stebričkov.« V parku so se sproščeno gibalni po promenadi. Velikokrat smo se igrali na »krogcih«, ki so jih otroci preskakovali ali pa so risali po njih s kredo. Na promenadi smo se igrali tudi različne igre kot so Gobica, kjer so otroci preskakovali barvne like narisane s kredo. Pot nas je vodila tudi do Telebajskovega hribčka, kjer so izvajali naravne oblike gibanja – valjenje, kotaljenje, hoja, tek ... Naravo so zaznavali z vsemi čutili. Posebno pozorni so bili na prebivalce ob Treh ribnikih – račke in njihov naraščaj. Oponašali so njihovo gibanje in oglašanje. Včasih smo se ustavili tudi na igralih v parku, kjer so se otroci preizkusili v plezalnih spretnostih in v spustu po toboganu. V gozdu so manipulirali z različnimi palicami, se preizkušali v hoji po hribu navzgor in navzdol, gozdna hiška jim je bila poseben izziv, saj so se skrivali vanjo in se igrali različne igre vlog.

#### **Aktivnost 4:**

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

#### Varno v prometu

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima

- drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 4?
    - Enodnevna
    - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
    - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
  - Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
    - da
    - ne
  - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
    - otroci
    - osebje vrtca
    - starši oz. družinski člani otrok
    - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
    - Drugo (navedite):
  - Kratak opis aktivnosti:

Z otroki smo na začetku hodili na sprehod z »bibo,« kar pa smo hitro opustili. Na sprehodu so se pričeli otroci držati za roke v paru in potrebno je bilo veliko spodbude, da so ostali v skupini in niso zaostajali. O varnem ravnanju v prometu sem jih pričela osveščati že na začetku šolskega leta. Z lastnim vzgledom sem jih spodbujala, da so se zaustavili pri prehodu za pešce. Pogledali smo na levo in desno, če slučajno pripelje kakšen avtomobil. Ko smo se prepričali, da lahko varno prečkamo cesto, smo z otroki dvignili prosto roko z besedami: Dvignjena roka za varnost otroka.« Otroci so tekom leta postali pozorni na avtomobile in so z veseljem pomahali prijaznim voznikom, ki so se zaustavili in nam dali možnost, da varno prečkamo cesto. V drevoredu so se zaustavili pri vsakih stebričkih ob cesti in počakali, da jo varno prečkamo s pogledom na levo in desno. Veseli so tudi bili, če smo se igrali različne igrice, povezane s prometom, kot je Semafor, in če smo na sprehodu prepevali pesmice kot so npr. Moj rdeči avto, Z avtobusom k teti ...

## Aktivnost 5:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

### Osebna higiena skozi igro

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
  - Enodnevna
  - Obdobjna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
  - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - da
  - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Na začetku šolskega leta je bilo 5 otrok s plenico, ob koncu šolskega leta jo ima še samo en otrok. Otroke sva preko igre spodbujali, da so pričeli uporabljati kahlice in wc za opravljanje potrebe ter da so postopoma pridobivali veščine pravilnega umivanja rok. Po vsakem obroku so si otroci, ki so bili brez plenice, lahko izbrali barvo kahlice za opravljanje potrebe ali pa wc. To je bilo otrokom zelo všeč. Čez nekaj časa so si »otroci pleničkarji« sami pričeli dajati dol plenico in so se posedali na kahlico, ki so si jo izbrali. Zanimivo je bilo, da so se otroci zelo redko skregali zaradi kahlic, saj so bile vse čudovitih barv. Pri umivanju rok sva jim omogočili, da so si sami stisnili milo, in to samo enkrat, potem pa so si roke umivali tako dolgo, dokler si niso sprali mila. Včasih sva otroke spodbujali k pravilnemu umivanju rok in k smotrnemu brisanju rok s pesmijo Leva roka, desna roka ...

### **Aktivnost 6:**

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

---

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 6 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 6?
  - Enodnevna
  - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
  - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)



- Ste pri izvedbi aktivnosti 6 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - da
  - ne
  
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 6 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):

Kratek opis aktivnosti