

Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu

POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice

- Ime skupine: Sončna igralnica
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:
Nina Krašovec
Iris Cerovšek Komac
- Starostna skupina:
 - Nižja
 - Višja
 - Mešana
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu? (poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)

Aktivnost 1:

- Ime aktivnosti 1 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)
[Z gibanjem do boljšega počutja](#)
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)

- starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 1?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
 - Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne
 - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
 - Kratak opis aktivnosti:

Gibanju smo posvetili veliko časa saj je izrednega pomena prav v predšolskem obdobju. Prav vsak dan smo gibanju posvečali posebno pozornost z gibalnimi minutkami v igralnici. Enkrat tedensko pa sva za otroke pripravili vadbeno uro v katero sva vključili različne dejavnosti in s tem otrokom omogočile vsestranski razvoj. Otroci so imeli na voljo zelo raznolike oblike gibanja v igralnici, v KS in na prostem. V začetku šolskega leta so bili otroci v večini le opazovalci, redki so se v dejavnosti tudi vključili. Z vztrajnostjo, ustreznim okoljem in s spodbudami sva se skupaj z njimi veselili napredka, ki je bil izjemen. Za dodatno spodbudo sva v gibalne dejavnosti vključili zgodbe in glasbo ter ustrezne rekvizite. Veliko časa smo preživeli tudi na našem igrišču, ki otrokom nudi veliko možnosti za gibanje s tem boljše počutje ter zdravje.

Aktivnost 2:

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

Z vitamini do zdravja

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
 - Enodnevna
 - Obdobja – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Otroci, ki so bili v tem šolskem letu v našem oddelku so bili v večini prvič v vrtcu. Kar za večino pomeni, da so bili še bolj dovzetni za vse viruse, bacile.... Z dejavnostjo sva želeli otroke seznaniti o pomembnosti uživanja vitaminov ter okrepiti njihovo zdravje. Na voljo so imeli različno sadje, ki so ga najprej potipali, vonjali in šele nato okušali. Otroci so spremljali celoten proces in po svojih močeh tudi pomagali. Iz sadja sva pripravili tudi različne napitke in sadna nabodala. Prav vsi so se odločili, da bodo sadje različnih oblik in barv potipali, nekatere so ga tudi povonjali le redki pa so napitke tudi poskusili. Iz njihovih grimas na obrazu je bilo ob uživanju le-teh prepoznati njihove občutke. Dejavnost so skozi leto ponovili večkrat.

Aktivnost 3:

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
[Pri zdravniku](#)
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - [ne, nihče drug](#)
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
 - Enodnevna
 - [Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju \(npr. teden, mesec\)](#)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)

- Ste pri izvedbi aktivnosti 3 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne

- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Otrokom sva pripravili ustrezno okolje za simbolno igro pri zdravniku, ki jim je omogočala razvoj jezikovne, čustvene, ustvarjalne in socialne veščine. Z uvodno motivacijo sva jim prebrali zgodbo Flora mora k zdravniku, ki je bila opremljena z nazornimi ilustracijami za lažje razumevanje. Nato sva otrokom predstavili različne predmete, ki sva jih imeli na voljo. Ob poimenovanju teh, sva jim tudi pokazali njihovo uporabo. Otroci so najinim demostacijam z zanimanjem sledili, kar se je videlo kasneje pri njihovi igri. V vlogo zdravnikov in pacientov so se zelo dobro vživeli. Ob sami igri je bilo zaslediti veliko sodelovanja in komunikacije. V samo igro so vključili tudi naju v različnih vlogah. Zaradi izjemnega interesa smo igro skozi šolsko leto občasno ponovili.

Aktivnost 4:

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
Spoštljiv sem- Besede imajo moč (rdeča nit)

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)

- zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 4?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
- Kratak opis aktivnosti:

Otroci našega oddelka so stari od 1- 3 let, tako, da nekateri že kar nekaj govorijo spet drugi so z govorom komaj pričeli. Otrokom sva vljudnostne izreze približali z zgodbo Oprosti v kateri so tudi ilustracije, ki nazorno prikazujejo pomen vljudnostnih besed. Tako smo skupaj preučili pomen te- teh in jih v čimvečji meri vključili v naš vsakdanjik. Otroke sva na vljudnostne izreze vztrajno opozarjali in se skupaj z njimi veselili njihovega napredka ob uporabi in vsebolj pravilni izgovorjavi.

Kot primer lahko izpostavim, da so se predvsem starejši otroci skupine zahvalili ob ponujeni hrani, pijači ali obrisanem nosku. Tudi kadar je prišlo med njimi do kakšnega konflikta so znali uporabiti ustrezno vljudnostno besedo in se opravičiti.

Aktivnost 5:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
Našemim se
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Otrokom sva putno tradicijo predstavili s pustnimi kostumi, ki sva jih prinesli v vrtec v začetku meseca februarja, v katerem smo spoznali različne običaje, ki so značili za Slovenijo. Posamezne kostume sva jim predstavili in jim ponudili, da jih lahko pomerijo. Nekateri so si na glavo nadeli lasulje in klobuke in se tako poistovetili z različnimi pustnimi liki. Obiskali so nas tudi kurenti nekaj dni pred pustom, tako, da so otroci imeli možnost spoznati značilno slovensko masko. Na dan pusta so otroci prišli v vrtec našemljeni in s tem ohranjali našo tradicijo. Tudi zajtrk je bil ta dan tradicionalen za pust- krof. Na pustni dan smo se sprehodili po bližnji okolici vrtca in s tem klicali pozdrav pomladi in hkrati ohranjali pustno tradicijo.

Aktivnost 6:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)
-
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 6 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
 - Koliko časa je trajala aktivnost 6?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
 - Ste pri izvedbi aktivnosti 6 uporabili znanja iz naših izobraževanj?

- da
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 6 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

Kratek opis aktivnosti