

Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu

POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice

- Ime skupine: Rumena soba
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:
 - Vzgojiteljica: Petra Dragšič, dipl.vzg.predš.otr.
 - Pomočnica vzg.: Anita Arnečič
- Starostna skupina:
 - Nižja – 2-3 leta
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu? (poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)

5 aktivnosti

Aktivnost 1:

- Ime aktivnosti¹ (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE in MIROORGANIZMI

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**

- Koliko časa je trajala aktivnost 1?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**

- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne

- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

V sklopu teme Čiste roke za zdrave otroke smo si z otroki ogledali film, ki nas je usmeril v pravilni postopek umivanja rok. Z otroki smo s pomočjo pogovora spoznali zakaj in kako je potrebno umivati roke. Kot primer, da nas obdajajo mikrobi, smo v oddelku spoznali mikroskop in mikrobe ponazorili z moko. Otroci so spretno rokovali z mikroskopom in tako spoznali, da mikrobov ne vidimo s prostim očesom. Pripravili sva igro "Mikrobi med nami". Tako sva s pomočjo moke prikazali, da se mikrobi nahajajo na različnih površinah, katere nas obdajajo. Otroci so spoznali, da imajo na rokah moko, ki je predstavljala mikrobe, kadar se dotaknejo predmeta, na katerem je bila moka. Vključili smo pravilni postopek umivanja rok in si temeljito umili roke. Z otroki smo pravilen postopek umivanja rok usvajali nekaj časa in hkrati prepevali pesem. Otroci so tako vedeli koliko časa je potrebno umivati roke, da so dovolj čiste. Mikrobe smo tudi likovno ustvarjali. Otroci so skozi slamico pihali barvo in nastali so različni mikroorganizmi, katere smo razstavili na oglasni deski.

- Kratak opis aktivnosti:

Aktivnost 2:

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

VARNO V PROMETU

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Varno v promet smo z otroki stopili tako, da smo počasi pričeli raziskovati okolico vrtca. Otroke sva seznanili z varnim vedenjem, kadar smo aktivni udeleženci v prometu. Spoznali so kako poskrbeti za lastno varnost in varnost drugih otrok, kadar smo na prehodu. Spretno so hodili po pločniku in varno prečkali cesto.

Otrokom sva pripravili športno dopoldne s poganjalčki. Otroci so upoštevali prometno signalizacijo in smer vožnje, ki je bila pripravljena.

Aktivnost 3:

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost

OSTAL BOM ZDRAV Z ZDRAVO PREHRANO

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**

- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne

- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

Otrokom sva približali vsebine kako ostanemo zdravi. Otrokom sva pripravili sadje in zelenjavo, katero so okušali z zaprtimi očmi. Otroci so tako spoznali okuse sadja in zelenjave. Otroci so veliko sadja in zelenjave že poznali. Z otroki smo pripravili sadno-zelenjavna nabodala, katera so pojedli v času dopoldanske malice.

Pripravili smo izrezke sadja in zelenjave iz reklamnega materiala. Otroci so izrezke sadežev in zelenjave prilepili na papirnati krožnik. Tako je nastal krožnik zdravja, ki nas je nenehno opominjal, kako pomembno je uživati sadje in zelenjavo.

- Kratek opis aktivnosti:

Aktivnost 4:

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

»ZBOLEL SEM - ZAKAJ?«

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba

- organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 4?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

V zimskem času smo opazili, da otroci zbolijo več kot običajno. Velikokrat se je ob jutranjem pogovoru z otroki pojavilo vprašanje "Zakaj ga ni? Zakaj je zbolel?". Sledil je pogovor o prehladu in simptomih, ki jih imamo ob tem. Otroci so povedali, da so bili že bolni, imeli povišano temperaturo, bruhalo ... Povezali smo že znano vsebino "Mirookorganizmi med nami" in otroke seznanili z novo deklamacijo Bacili. Sledila je igra vlog "Pri zdravniku". Pripravili sva vsa sredstva za igro vlog "Pri zdravniku". Otroci so imeli na voljo dojenčke, kovček s pripomočki za zdravljenje (stetoskop, termometer, brizgalko ...), posodice, posteljo za dojenčke ipd. Razvila se je igra vlog, katero so z veseljem igrali velikokrat skozi šolsko leto.

- Kratek opis aktivnosti:

Aktivnost 5:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

BESEDE IMAJO MOČ

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - **lokalna skupnost (sodelovanje z Mariborsko knjižnico)**

- Drugo (navedite):

“Besede imajo moč” ... Z otroki smo vstopili tudi v svet domišljije s pravljico. Spoznali smo, otrokom zanimive pravljice, zgodbe, besedne igre, uganke ipd.. Največji vtis so na otroke pustile pravljice Nekega zimskega dne, Muca Copatarica in Mavrična ribica. Vse zgodbe so povezane tako, da otrok lahko razvija svoj domišljijski svet, se zlahka vživi v domišljijski svet in spoznava svoja občutenja ob tem. Med otroki sva načrtno spodbujali dobre, prijateljske odnose in sodelovanje.

- Kratak opis aktivnosti:

Aktivnost 6:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

ČAJANKA

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 6 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 6?
 - Enodnevna
 - **Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)**

- Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 6 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 6 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

Otroci zelo radi pijejo čaj in ob pogovoru o ohranjanju zdravja smo se odločili, da ga pripravimo sami. Otroci so s pomočjo miselnih izzivov spoznali kako pripravimo topli napitek, t.i. čaj. Sedaj vedo, da lahko v naravi nabereemo zelišča in iz njih pripravimo čaj. Ponovili smo deklamacijo Bacili. Otroci so pripravili čaj, katerega so z veseljem popili. Kmalu za tem smo medse povabili tudi stare starše na skodelico čaja. Na čajanko so bili stari starši povabljeni k nam v oddelek, kjer so lahko preživeli del dopoldneva med nami.

Kratek opis aktivnosti