

Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu

POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice

- Ime skupine: **ZVEZDICE**
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:
Ana Studen
Metka Lutar
- Starostna skupina:
 - **Nižja**
 - Višja
 - Mešana
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu? (poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)

5

Aktivnost 1:

- Ime aktivnosti 1 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)
Jem zdravo
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**

- Koliko časa je trajala aktivnost 1?
 - Enodnevna
 - **Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)**
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)

- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne

- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

- Dejavnost je potekala v več sklopih. Izvedli smo kar nekaj aktivnosti na temo zdrave prehrane, spoznavanje sadja, zelenjave, poimenovanje njih.
- IGRA KUHANJA ZDRAVIH JEDI: V oddelku smo začeli že zgodaj navajati otroke na zdravo prehrano z različnimi izobraževalnimi dejavnostmi. Otrokom smo ponudili kotiček kuhinje z lesenimi igračkami sadja in zelenjave ter različne kuhinjske pripomočke, kot so posode za kuhanje. Z navdušenjem so uporabljali te pripomočke in pripravljali zdrave jedi. Kot vzgojiteljici sva bili v vlogi poizkuševalk hrane in sva z veseljem poskušali zdrave obroke, ki so jih pripravili otroci. Dejavnost je spodbudila otroke k večjemu zanimanju za sadje in zelenjavo, razvijale so njihove motorične spretnosti in kreativnost. Otroci so se na zabaven način učili o različnih vrstah sadja in zelenjave ter o pomenu zdrave prehrane.
- PRIPRAVA SADNIH SMUTIJEV Pripravljali smo sadne smutije, pri čemer so otroci aktivno sodelovali. Z otroškimi noži so rezali in lupili sadje, pospravljali olupke in z veseljem pojedli zdravo pripravljen obrok.
- POIMENOVANJE SADJA IN ZELENJAVE Na steno smo v višini otrok prilepile fotografije sadja in zelenjave. Otroci so te fotografije opazovali, prepoznali različne vrste in nekateri so jih celo poimenovali z besedami.

Aktivnost 2:

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

GIBALNE MINUTKE

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok

- lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
- Drugo (navedite):
- Kratak opis aktivnosti:

GIBALNE MINUTKE:

Izvajali smo gibalne aktivnosti, pri čemer smo otrokom predstavili pomen rednega gibanja. Vsakodnevno smo se razgibavali ob glasbi, izvajali gibalno abecedo ter se kotalili in plazili tako v notranjih prostorih kot na prostem.

Aktivnost 3:

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
- ___**ČISTE ROKE, ZA ZDRAVE OTROKE**_____
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
 - Enodnevna
 - **Obdobja – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)**
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne

- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
- Kratek opis aktivnosti:

V vrtcu smo en teden intenzivno izvajali dejavnost, pri kateri smo otroke učili pravilnega umivanja rok s pomočjo pesmice "Umij si roke" avtorja Zdravka Makaroviča. Otroci, stari eno leto, so ob spremljavi pesmice individualno umivali roke, pri čemer sva jim vzgojiteljici pomagali in jih vodili skozi postopek. Cilj dejavnosti je bil, da se otroci naučijo samostojno in čim bolj pravilno umivati roke.

Aktivnost 4:

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
- BESEDE IMAJO MOČ**
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
 - Koliko časa je trajala aktivnost 4?
 - Enodnevna

V okviru dejavnosti "Besede imajo moč" smo obravnavali knjigo "Prosim-Hvala" avtorice Zvezdane Majhen. Iz knjige smo izbrali ključne besede, kot so "dober dan", "prosim", "hvala", "dober tek" in "lahko noč". Sprva sva te izraze uporabljali vzgojiteljici, zdaj pa jih že uporabljajo tudi nekateri otroci. Dejavnost je poudarila pomen vljudnostnih izrazov in njihovega vključevanja v vsakodnevno komunikacijo.

- **Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)**
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - **ne**
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
- Kratek opis aktivnosti:

Aktivnost 5:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

STVARI, KI JIH IMAM RAD – SPANJE

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)

- zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
 - Enodnevna
 - **Obdobja – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)**
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
 - Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - **ne**
 - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
 - Kratak opis aktivnosti:

V vrtcu smo obravnavali knjigo "Stvari, ki jih imam rad - spanje". Pri tem smo se osredotočili na pomen priprave na spanje, kar vključuje skrb za higieno, kot je umivanje, ter zagotavljanje občutka varnosti in pravice do počitka. Poudarek je bil na vzpostavljanju rutin, ki podpirajo kakovosten spanec otrok.