

Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu

POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice

- Ime skupine: __MEDVEDKI__
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:

Valentina Janžekovič, vzgojiteljica
Dušanka Ferlič, pomočnica vzgojiteljice

- Starostna skupina:
 - Nižja
 - Višja
 - **Mešana**
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu? (poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)
__8__
- **Aktivnost 1:**
 - Ime aktivnosti 1 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

__Moj medvedek je zbolel__
 - Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
 - Koliko časa je trajala aktivnost 1?
 - Enodnevna
 - **Obdobja** – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
 - Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - **ne**
 - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Po usvojenem pravilnem umivanju rok, smo se z otroki lotili še higijene kihanja in kašljanja. Tudi tukaj smo si najprej pomagali s primernimi piktogrami, si jih ogledali, jih opisali in razložili. Nato smo v igralnici poiskali primerno mesto, da nam bodo vedno na voljo. V mehkem koticu si je nato vsak izmed otrok izbral eno mehko igračo, katera je zbolela. Vsak otrok je tako poskrbel za svojo igračo, ji skuhal juho/čaj, jo položil v posteljo k počitku, ji obrisal nos itd. (delno vodena igra v mehkem in kuhinjskem koticu). Otrokom je bila predstavljena igra neizmerno všeč, zato smo si v igralnici za teden dni uredili koticek dom in zdravniško ordinacijo. Igro otrok sva s pomočnico usmerjala s pomočjo vprašanj, podvprašanj in po potrebi tudi dodatne razlage.

Aktivnost 2:

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
_____ *Mmm, kako okusno!*_____
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
 - Enodnevna
 - **Obdobja** – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - **ne**
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Tekom pogovora o zdravem načinu življenja, smo skupaj z otroki v oddelku izdelali kolaž naših najljubših zajtrkov. Potem je sledil pogovor o zdravi alternativni naših zajtrkov in tako pripravili prehranske piramide. Tedensko smo skupaj z »dežurnimi« otroci v oddelku pripravljali odlično sadno malico. Iz ostankov popoldanske malice prejšnjega dne (pomaranč) pa smo si večkrat pripravili tudi svež naravni pomarančni sok. Otroci so ob dejavnostih neizmerno uživali, saj so bili ponosni, da so si obroke pripravljali sami in s tem pridobivali dragocene izkušnje in spoznavali zdrav način življenja in priprave obrokov.

Aktivnost 3:

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
_____Medvedki bomo ostali zdravi!_____
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
 - Enodnevna
 - Obdobja – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Na podlagi prej opisanih dejavnosti nas je tokrat obiskal zajček Zdravko (ročna lutka). Povprašal nas je o našem zdravju in kako skrbimo zanj. Otroci so mu veselo naštevili kaj vse počnejo oziroma kaj bi morali početi. Zajček Zdravko nas je spodbudil, da smo začeli z rednimi jutranjimi razgibavanji oziroma gibalnimi minutkam. Večkrat se nam je pridružil tudi pri vadbenih urah in tudi na pohodu na Piramido. Zajček Zdravko nas je tekom leta večkrat obiskal in se nam pridružil pri različnih dejavnosti s katerimi smo poskrbeli za svoje zdrave (bivanje na prostem, vadbene ure, higiena, razgibavanje, branje pravljic, sadne malice ...).

Aktivnost 4:

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)
_____ *Na kolo za zdravo telo* _____
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 4?
 - **Enodnevna**
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

V sklopu zdravega načina življenja smo v skupini organizirali tudi kolesarski dan. Z otroki in zajčkom Zdravkom smo se najprej pogovorili o pomenu gibanja za naše zdrave. Nato smo se spomnili, kaj sta nas ob obisku naučila policista o naši varnosti v prometu. In ko smo bili pripravljeni smo odšli na igrišče. Najprej smo se skrbno zaščitili s ščitniki in zaščitnimi čeladami, poiskali svoja kolesa in se razdelili v dve skupini. Na dveh različnih poligonih so otroci premagovali ovire, prometne znake in se urili v vožnji s kolesi, skiroji oziroma poganjalci. Otroci so tekom dejavnosti neizmerno uživali, hkrati pa s tem pridobivali dragocene izkušnje in vzpodbujali veselje do zdravega načina življenja.

Aktivnost 5:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)
_____ *Lepa beseda lepo mesto najde* _____
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
 - Enodnevna**
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Ob spoznavanju novih prijateljev, vzgojiteljic in novih prostorov, smo med seboj morali vzpostaviti nek odnos, komunikacijo. In ker so si otroci v oddelku bili zelo različni, še posebej novinci, sva se s pomočnico odločili, da za to uporabiva ročne lutke. Otrokom sva najprej zaigrali dialog dveh prijateljev s kmetije (konja in račke). Odigrali sva dialog lepe, vljudne, pozitivne komunikacije in pri tem uporabljali vljudnostne izraze, katere sva želeli prenesti na otroke (pozdravljanje in odzdravljanje, prosim, hvala ...). Te izraze sva s pomočjo lutk otrokom tudi razložili in predstavili s pomočjo plakata, katerega smo izobesili v igralnici in se nanj večkrat obrnili. Nato so si otroci izbrali svoje lutke in pričeli s komunikacijo in uporabo vljudnostnih izrazov. Različne vrste lutk, sva na podoben primer uporabili večkrat tekom šolskega leta, ali za motivacijo, reševanje prepirov ali pa preprosto za popestritev dneva.