

JEDILNIK ZA OKTOBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Tor. 1.10.	Črni kruh brez aditivov, maslo* in med* , mleko*	Puranji golaž, polenta, radič s fižolom*	Nashi/kaki vanilija/češnjev paradižnik
Sre. 2.10.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Blitvina* juha, špageti po milansko, riban sir, zelena solata z jajcem	Graham bombetka, napitek iz grenivk in pomaranč
Čet. 3.10.	Francoski kruh, hrenovka* , gorčica, kumarice, šipkov čaj	Ješprenova* enolončnica, ajdov kruh, palačinke z moko enozrnice* in marmelado, sok rdeče sadje	Sadni ovčji jogurt
Pet. 4.10.	Rženi kruh, liptovski namaz, paprika/por, kakav	Ribja štruca, krompir* s peteršiljem/brokoli zavitek, zeljna* solata	Banane
Pon. 7.10.	Kruh s semeni, mozarella, češnjev paradižnik, melisin čaj	Pečena piščančja stegna, stročji fižol v omaki, polnozrnati kuskus*	Jabolčna čežana s sladko smetano
Tor. 8.10.	Mlečni koruzni zdrob* s čokolado	Česnova juha s kruhovimi kockami, pastirjeva pita, zelena solata	Mandarine* , zrnata štručka
Sre. 9.10.	Rženi* kruh, namaz s skušo, rdeča redkev/olive, planinski čaj	Hrustljavi grahovi polpeti, bučke s krompirjem* , puding z jagodnim prelivom	Banane
Čet. 10.10.	Črna zemlja, piščančje prsi v ovitku, kumarice, otroški čaj	Cvetačna juha, pisana rolada z zelenjavo, mešanica treh žit, rdeča pesa	Kivi* /hruške
Pet. 11.10.	Pirin kruh, avokadov namaz, korenček* , mlečna žitna kava	Juha s proseno kašo* , makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata*	Jabolka, graham keksi
Pon. 14.10.	Graham kruh, maslo* in ribezova marmelada, mleko*	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Ananas/hruške/paprika
Tor. 15.10.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, šipkov čaj	Bučkina juha, graham testenine z ribjo omako in zelenjavo, zelena solata	Pecivo z ovsenimi kosmiči in orehi, ekološko mleko
Sre. 16.10.	Kruh drožnik, kisla smetana* , korenček, kakav	Brokoli juha, rižota s stročnicami, rdeča pesa	Slive, koruzni kruh
Čet. 17.10.	Kosmiči z brusnicami, mleko/navadni tekoči jogurt	Piščančji file po vrtnarsko, kruhovi cmoki, kitajsko zelje s krompirjem*	Jabolka, bombetka brez aditivov
Pet. 18.10.	Rženi kruh, fižolov namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Zelenjavna enolončnica z žličniki iz kamuta* , borovničeva pita s pirino* moko, limonada	Banane*
Pon. 21.10.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado	Lečna kremna juha, zelenjavna lasanja s sojinim drobljencem* , rdeča pesa	Mandarine* , zemlja z otrobi
Tor. 22.10.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, korenček, mlečna žitna kava	Juha s kolerabo* , piščančji zrezki v ovoju, rjavi riž z zelenjavo, zeljna* solata	Jabolka/hruške
Sre. 23.10.	Ajdov kruh, rezine sira, rdeča redkvica, planinski čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Sadno zelenjavni kefir*
Čet. 24.10.	Kruh drožnik, namaz s sardinami, paprika/olive, otroški čaj	Mineštra Bobiči, ovseni kruh, skutina gibanica, jabolčni sok*	Banane*
Pet. 25.10.	Štručka, mleko	Puranji frikase z zelenjavo, polnozrnati navihančki, zelena solata s koruzo	Grozdje, polnozrnati grisini
Pon. 28.10.	Koruzni kruh, namaz z melancani* in sezamom, kakav	Pečena svinjska ribica, pečen krompir / ajdova kaša* z zelenjavo, paradižnikova solata	Pomaranče/jabolka
Tor. 29.10.	Mlečni osukanec, rozine	Kremna juha s pastinakom, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Kaki vanilija, ovseni kruh
Sre. 30.10.	Rženi* kruh, čičerikin* namaz, kumarice, planinski čaj	Ribji golaž, graham kruh, rižev narastek, mešan kompot	Banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 - 3 ZA OKTOBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Tor. 1.10.	Črni kruh brez aditivov, maslo* in med* , mleko*	Puranji golaž, polenta, radič s fižolom*	Nashi/kaki vanilija/češnjev paradižnik
Sre. 2.10.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Blitvina* juha, mini peresniki po milansko, riban sir, zelena solata z jajcem	Ovsena bombetka, napitek iz grenivk in pomaranč
Čet. 3.10.	Francoski kruh, hrenovka* , gorčica, kumarice, šipkov čaj	Ješprenova* enolončnica, ajdov kruh, palačinke z moko enozrnice* in marmelado, sok rdeče sadje	Sadni ovčji jogurt
Pet. 4.10.	Rženi kruh, liptovski namaz, paprika/por, kakav	Ribja štruca, brokoli omaka, krompir* v kosih	Banane
Pon. 7.10.	Ovseni kruh, mozarela, češnjev paradižnik, melisin čaj /mleko	Pečena piščančja stegna, stročji fižol v omaki, polnozrnati kuskus*	Jabolčna čežana s sladko smetano
Tor. 8.10.	Mlečni koruzni zdrob* s čokolado	Česnova juha s kruhovimi kockami, pastirjeva pita, zelena solata	Mandarine* , mlečni kruh
Sre. 9.10.	Rženi* kruh, namaz s skušo, rdeča redkev/olive, planinski čaj	Hrustljavi grahovi polpeti, bučke s krompirjem* , puding z jagodnim prelivom	Banane
Čet. 10.10.	Črna žemlja, piščančje prsi v ovitku, kumarice, otroški čaj /mleko	Cvetačna juha, pisana rolada z zelenjavo, mešanica treh žit, rdeča pesa	Kivi* /hruške
Pet. 11.10.	Pirin kruh, avokadov namaz, korenček* , mlečna žitna kava	Juha s proseno kašo* , makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata*	Jabolka, masleni keksi
Pon. 14.10.	Ajdov kruh, maslo* in ribezova marmelada, mleko*	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Sadno-zelenjavna kaša
Tor. 15.10.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, šipkov čaj	Bučkina juha, testenine z ribjo omako in zelenjavo, zelena solata	Pecivo z ovsenimi kosmiči in orehi, ekološko mleko
Sre. 16.10.	Kruh drožnik, kisla smetana* , korenček, kakav	Brokoli juha, zelenjavna rižota s kvinojo, rdeča pesa	Slive, koruzni kruh
Čet. 17.10.	Kuskus na mleku, melone	Piščančji file po vrtnarsko, kruhovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Jabolka, bombetka brez aditivov
Pet. 18.10.	Rženi kruh, fižolov namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Zelenjavna enolončnica z žličniki iz kamuta* , borovničeva pita s pirino* moko, limonada	Banane*
Pon. 21.10.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado	Lečna kremna juha, zelenjavna lasanja s sojinim drobljencem* , rdeča pesa	Mandarine* , žemlja
Tor. 22.10.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, korenček, mlečna žitna kava	Juha s kolerabo* , zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zelena solata	Jabolka/hruške
Sre. 23.10.	Ajdov kruh, rezine sira, rdeča redkvice, planinski čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Sadno zelenjavni kefir*
Čet. 24.10.	Kruh drožnik, namaz s sardinami, paprika/olive, otroški čaj/mleko	Mineštra Bobiči, ovseni kruh, skutina gibanica, jabolčni sok*	Banane*
Pet. 25.10.	Štručka, mleko	Puranji frikase z zelenjavo, mini rigatoni, zelena solata	Ananas, grisini palčke
Pon. 28.10.	Koruzni kruh, namaz z melancani* in sezamom, kakav	Mesna štruca, pire s sladkim krompirjem, paradižnikova solata	Pomaranče/hruške
Tor. 29.10.	Mlečni osukanec, jabolka	Kremna juha s pastinakom, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Kaki vanilija, ovseni kruh
Sre. 30.10.	Rženi* kruh, čičerikin* namaz, kumarice, planinski čaj/mleko	Ribji golaž, graham kruh, rižev narastek, mešan kompot	Banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.