

JEDILNIK ZA DECEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 2.12.	Graham žemlja, kuhan pršut, kumarice, šipkov čaj	Cvetačna juha, zelenjavna loparnica s polenovko, zelena solata	Kivi* , polnozrnati grisini
Tor. 3.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, rezine sira, paradižnik, planinski čaj	Blitvina* juha, rižota s stročnicami in zelenjavo, rdeča pesa	Grški jogurt
Sre. 4.12.	Ovseni kruh, avokadov namaz, črna redkev* , mlečna žitna kava	Zelenjavna obara z žličniki iz kamuta* , buhtelj s pirino moko* , limonada	Jabolka/hruške
Čet. 5.12.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado, kaki	Puranji frikase z zelenjavo, testenine, radič* s koruzo	Suho sadje* , pekovsko pecivo
Pet. 6.12.	Kruh drožnik, namaz s skušo, paprika/olive, lipov čaj	Piščančji polpet, kislo zelje* , krompir/ ajdova kaša* z zelenjavo	Banane*
Pon. 9.12.	Pirin kruh, kislá smetana, korenček*/koleraba* , kakav	Brokoli juha, špageti s sojinim drobljencem* , riban sir, zelena solata	Koruzni kruh, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 10.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, fižolov* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Bučna* juha, pečen ribji file, krompir z blitvo, zeljna solata	Navadni jogurt, kosmiči z brusnicami
Sre. 11.12.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Govedina stroganov, polnozrnati kus-kus* , zelena solata z motovilcem in jajci	Mandarine, zrnata štručka
Čet. 12.12.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, otroški čaj	Ohrovtova* enolončnica z amarantom* , kruh s semeni, kokosova rezina, jabolčni sok*	Hruške/ananas
Pet. 13.12.	Rženi kruh* , maslen namaz z medom* , mleko*	Bujta repa s proseno kašo* , hrenovka* , matevž, banane	Zelenjavni krožnik, ovseni kruh
Pon. 16.12.	Graham kruh, piščančje prsi v ovitku, kumarice, bezgov čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Hruške, ajdov kruh
Tor. 17.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, paprika, planinski čaj	Jota, ovseni kruh, skutine palačinke z moko enozrnice* , mešan kompot	Banane*
Sre. 18.12.	Koruzni žganci, mleko*	Korenčkova juha, pečen piščančji file, dušeno zelje* , mlinci	Kivi* , žemlja z otrobi
Čet. 19.12.	Rženi kruh* , čičerikin* namaz, rdeča redkev, otroški čaj	Špinačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Sadno zelenjavni kefir* , medenjaki
Pet. 20.12.	Orehova potica/mlečni kruh, kakav	Juha s pastinakom, puranji zrezki v sezamovem ovoju, mešanica treh žit z zelenjavo, zeljna* solata	Pomaranče/jabolka
Pon. 23.12.	Koruzni kruh, zelenjavno-mesni namaz, kislo zelje, šipkov čaj	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, rjavi riž z bulgurjem* , rdeča pesa	Proseni puding s sadnim prelivom
Tor. 24.12.	Mlečni usukanec, jabolka	Lečin golaž, črni kruh, pecivo iz ajdove kaše* , ribezov sok	Banane
Sre. 25.12.	P R A Z N I K		
Čet. 26.12.	P R A Z N I K		
Pet. 27.12.	Kruh s semeni, maslo in marelična marmelada, mleko	Grahova juha, graham testenine z ribjo omako, kitajsko zelje s fižolom	Mandarine/hruške
Pon. 30.12.	Mlečni pšenični zdrob s čokolado	Piščančji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata s krompirjem	Jabolka, ajdova bombetka
Tor. 31.12.	Graham kruh, umešana jajca, planinski čaj	Zelenjavni ješprenj, rženi kruh, rižev narastek, jabolčna čežana	Banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 - 3 ZA DECEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 2.12.	Žemlja, kuhan pršut, kumarice, šipkov čaj/mleko	Cvetačna juha, zelenjavna loparnica s polenovko, zelena solata	Kivi* , grisini palčke
Tor. 3.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, rezine sira, paradižnik, planinski čaj	Blitvina* juha, rižota s kvinojo in zelenjavo, rdeča pesa	Grški jogurt
Sre. 4.12.	Ovseni kruh, avokadov namaz, korenček, mlečna žitna kava	Zelenjavna obara z žličniki iz kamuta* , buhtelj s pirino moko* , limonada	Jabolka/hruške
Čet. 5.12.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado, kaki	Puranji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata	Suho sadje* , pekovsko pecivo
Pet. 6.12.	Kruh drožnik, namaz s skušo, paprika/olive, lipov čaj/mleko	Piščančji polpet, dušeno zelje* , krompir v kosih	Banane*
Pon. 9.12.	Pirin kruh, kislá smetana, korenček*/koleraba* , kakav	Brokoli juha, mini peresniki s sojinim drobljencem* , riban sir, zelena solata	Koruzni kruh, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 10.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, fižolov* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Bučna* juha, pečen ribji file, krompir z blitvo, zeljna solata	Navadni jogurt, mlečni kruh
Sre. 11.12.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Govedina stroganov, polnozrnati kus-kus* , zelena solata z motovilcem in jajci	Mandarine, štručka
Čet. 12.12.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, otroški čaj/mleko	Ohrovtova* enolončnica z amarantom* , polbeli kruh, kokosova rezina, jabolčni sok*	Hruške/ananas
Pet. 13.12.	Rženi kruh* , maslen namaz z medom* , mleko*	Bujta repa s proseno kašo* , hrenovka* , korenčkov pire, banane	Sadno zelenjavna kaša, ovseni kruh
Pon. 16.12.	Graham kruh, piščančje prsi v ovitku, kumarice, bezgov čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Hruške, ajdov kruh
Tor. 17.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, paprika, planinski čaj/mleko	Jota, ovseni kruh, skutine palačinke z moko enozrnice* , mešan kompot	Banane*
Sre. 18.12.	Koruzni žganci, mleko	Korenčkova juha, pečen piščančji file, dušeno zelje* , mlinci	Kivi* , žemlja
Čet. 19.12.	Rženi kruh* , čičerikin* namaz, rdeča redkev, otroški čaj	Špinačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Sadno-zelenjavni kefir* , medenjaki
Pet. 20.12.	Orehova potica/mlečni kruh, kakav	Juha s pastinakom, mešanica treh žit s puranjim mesom, zeljna* solata	Pomaranče/jabolka
Pon. 23.12.	Koruzni kruh, zelenjavno-mesni namaz, kisló zelje, šipkov čaj	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, rjavi riž z bulgurjem* , rdeča pesa	Proseni puding s sadnim prelivom
Tor. 24.12.	Mlečni usukanec, jabolka	Lečin golaž, črni kruh, pecivo iz ajdove kaše* , ribezov sok	Banane
Sre. 25.12.	P R A Z N I K		
Čet. 26.12.	P R A Z N I K		
Pet. 27.12.	Kruh s semeni, maslo in marelična marmelada, mleko	Grahova juha, mini rigatoni z ribjo omako, zelena solata	Mandarine/hruške
Pon. 30.12.	Mlečni pšenični zdrob s čokolado	Piščančji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata s krompirjem	Jabolka, ajdova bombetka
Tor. 31.12.	Graham kruh, umešana jajca, planinski čaj/mleko	Zelenjavni ješprenj, rženi kruh, rižev narastek, jabolčna čežana	Banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.